

Virtsan irtosolunäyte, U-syto-1

Näytteenoton asiakasohje

Näytteenotto suoritetaan **FIMLAB**:n tai terveyskeskuksen näytteenottopisteessä tai osastolla.

Fimlab Laboratoriot Oy, Keski-Suomen alue

ARVOISA TUTKITTAVA

Luekaa alla oleva POTILASOHJE huolella.

Käykää antamassa virtsanäyte laboratorioon:

Jos teillä on jotain näytteenottoon liittyvää kysyttävää, ohjeita saa:

- o omalta vastaanotolta
- o Fimlab:n asiakasneuvonnasta klo 8-16, p. 03 311 74445.

Ensisijainen näytteenottopaikka on:

- o Sairaala Novan laboratorio (ellei alla oleva tutkimuskohtainen POTILASOHJE ohjeista toisin), Hoitajantie 3, Jyväskylä. Avoimna ma-pe klo 8-15 tai
- o Jyväskylän näytteenottokeskus: Telefoonikuja 5, Jyväskylä. Avoimna ma-pe klo 7-15 ja keskiviikkoisin klo 15-18 (vain ajanvarauksella).

Ajanvaraus arkisin klo 7-18 p. 010 808 515 tai internetissä www.fimlab.fi.

- o Verikokeiden ja EKG:n ottaminen edellyttää aina ajanvarausta ellei hoitoyksikkö ole pyytänyt tutkimuksia päivystyksenä. Ilman ajanvarausta voi asioida hakiessa tarvikkeita kotiin näytteenottoa varten tai palauttaessa kotona otettuja näytteitä. Mikäli tutkimukset eivät edellytä paastoa, suosittelimme hyödyntämään aukioloaikojemme viimeisiä tunteja.
- o Rasituskokeisiin tulee varata aika etukäteen. Samoin myös PAPA- ja sieninäytteisiin.

- Ilmoittautukaa itseilmoittautumisautomaatilla ja istukaa odottamaan vuoroanne.

Jos asutte JYVÄSKYLÄN ulkopuolella, voitte käydä näytteenotossa myös oman terveyskeskuksen laboratoriossa.

Potilasohje

Virtsan irtosolunäyte koskee tutkimusta **U-Syto-1**.

Näyte otetaan laboratoriossa _____ peräkkäisenä päivänä. Huom! Yövirtsa tai yli neljä tuntia rakossa ollut virtsa ei kelpaa.

Tyhjentäkää aamulla virtsarakko. Näyte otetaan 3-4 tunnin kulutta edellisestä virtsaamisesta. Juominen (n. 0,5-1 litraa) ja liikunta auttavat solujen irtoamisessa.

Näyte voidaan ottaa poikkeustapauksessa kotona. Tällöin näytteestä ilmoitetaan ennakkoon laboratorion asiakaspalveluun p. 03 311 77800. Ilmoitetaan päivämäärä, arvioitu kellonaika ja mihin toimipaikkaan näyte toimitetaan. Näyte kuljetetaan tunnin kuluessa laboratorioon, lämpötilan on oltava viileä ja näyte ei saa jäätyä.

Näytteenotto:

Näyte otetaan laboratorion tai osastolta saamaanne puhtaaseen näytepurkkiin. **Ei vakuumputkiin .**

1. Ennen näytteenottoa pestään kädet. Huuhdellaan virtsaputken suu huolellisesti vedellä (ilman saippuaa ja desinfiioivia aineita) ja kuivataan.
2. Näytteeksi otetaan keskivirtsaa 20-200 ml. Eli aluksi virtsan annetaan valua pönttöön, sitten viedään näyteastia virtsasuihkuun, otetaan 20-200 ml eli n.1/2 purkillista virtsaa näytteeksi ja annetaan lopun virtsan mennä taas pönttöön.
3. Näytepurkkiin kiinnitetään tarra, jossa on nimenne, henkilötunnuksenne ja näytteenottopäivämäärä.

Tutkimuksen tarkoitus

Virtsan irtosolunäytteellä tutkitaan virtsateiden, pääasiassa virtsarakon mahdollisia solumuutoksia.