

العناية بالفم وعلاجه للطفل الرضيع

صحة الفم والأسنان هي أمر مشترك للعائلة كلها. بإمكان الوالدين من خلال تعاملهما أن يكونا قدوة جيدة للأطفال
الرضاعة والأطعمة المتعلقة بالرضاع

الرضاعة لها تأثير إيجابي على تطور إطباق الأسنان على بعضها، والرضاعة من الممكن أن تحمي الطفل من العيوب المتعلقة بإطباق الأسنان على بعضها.

حليب الأم للطفل الذي يقل عمره عن سنة واحدة يحتوي على أجسام مضادة للبكتيريا التي تسبب تسوس الأسنان. حليب الأم بمفرده لا يسبب تسوس الأسنان. من الممكن على كل حال أن تتسرب الرضاعة التي استمرت لفترة طويلة ومرات الإرضاع الكثيفة في تعريض الأسنان للتسوس، إذا كان النظام الغذائي للطفل يتضمن منتجات تحتوي على السكر، ولم يتم الاعتناء بالحصول على القدر الكافي من الفلور وتنظيف الأسنان بما فيه الكفاية. إذا كان الطفل يستخدم قارورة الرضاعة، فيتوجب البدء في التقليل من استخدامها عند سن سنة واحدة. يتوجب إنهاء استخدام اللهاية حتى سن سنتين. استعمال اللهاية لفترة طويلة من الممكن أن يتسبب ببعض عيوب خاطئة للفك وللأسنان، كإطباق الأسنان المفتوح. المشروبات الحلوة التي يتم تناولها من قارورة الرضاعة تُشكل خطراً كبيراً على تسوس الأسنان.

بزوع الأسنان

يبلغ لدى الطفل 20 سناً لبنيّاً، حيث يبلغ السن الأول منها في عمر 7 أشهر تقريباً. تبلغ جميع الأسنان اللبنية في سن 3 سنوات تقريباً.

يزداد إفراز اللعاب أثناء مرحلة بزوع الأسنان ومن الممكن أن تكون هناك حكة في اللثة أو تكون متورمة. بالإضافة لذلك من الممكن أن يبكي الطفل أو ترتفع درجة حرارته من الممكن التخفيف من أعراض مرحلة بزوع الأسنان من خلال إعطاء الطفل دمية للمضغ بعد أن يكون قد تم حسب (paracetamoli) (تبريدتها في الثلاجة. من الممكن إعطاء الطفل عند الحاجة أيضاً باراسيتامول الإرشادات عند ارتفاع درجة حرارته.

الإصابة بالعدوى ببكتيريا تسوس الأسنان

لا يوجد لدى الطفل حديث الولادة بكتيريا مُسببة لتسوس الأسنان في فمه، وإنما يُصاب الطفل بالعدوى عادةً من الأشخاص المقربين منه من خلال اللعاب. من الممكن الإصابة بالعدوى مباشرةً، عند بزوع السن البني الأول على سبيل المثال من خلال معدات الطعام.

تجنب التقبيل من الفم و"تنظيف" اللهاية في فمك وتذوق الطعام بنفس الملعقة وتبrier الطعام من خلال النفخ عليه استعمال الوالدان بشكل منتظم لإكسيليتول الكامل يقلل من كمية البكتيريا في الفم ومن خطر إصابتها للطفل بإمكان الطفل بدء استخدام إكسيليتول عندما يستطاع المضغ. يُوصى للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين، استخدام حبوب إكسيليتول التي تذوب في الفم. من الممكن أن يتسبب إكسيليتول بأعراض تليين البراز (الإسهال)، لذلك يتم زيادة الكمية بالتدرّيج.

تنظيف الأسنان بالفرشاة

يبدأ التنظيف بالفرشاة فور بزوع السن الأول. (نظف أسنان طفلك مرتين يومياً بمعجون أسنان للأطفال يحتوي على الفلورايد (مثل الفلور



الذي يحتوي على 1100-1000 جزء في المليون من الفلور. كمية معجون الأسنان المستخدمة لطفل دون سن حوالي ثلاثة سنوات ، مجرد مسحة صغيرة بحجم حبة الأرز خلال كل تنظيف بالفرشاة. توصيات العلاج العامة Käypä hoito ، 2020