

# Typpioksidimittaus

## Tutkimuksen tarkoitus

Keuhkoputkien astmaattisen tulehduksen arvioiminen mittaamalla uloshengitysilman typpioksidipitoisuutta.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Ota lääkkeit normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- tunti syömättä ja juomatta (ei edes pastillia, purukumia jne.)
- tunti tupakoimatta
- vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta ennen tutkimusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan ja kuumetaudin aikana. Tutkimus on mahdollista tehdä kun hengitystieinfektioista on yli kaksi viikkoa.

## Tutkimuksen kulku

Suu huuhdellaan purskutellen kylmällä vedellä. Tutkimuksen aikana hengität puhalluskahvaan hoitajan ohjeiden mukaisesti sisäänhengityksen ja 6 -10 sekunttia kestävä ulospuhalluksen. Tutkimuslaitteisto mittaa uloshengityksestä typpioksidipitoisuuden. Luotettavan tuloksen saamiseen riittää yleensä yksi onnistunut tutkimuspuhallus.

## Tutkimuksen kesto

Varaa aikaa tutkimukseen 15 minuuttia.

Pyydämme ystävällisesti välttämään hajusteiden ja voimakkaiden partavesien käyttöä sairaalaan tullessa. Sairaalassamme on paljon allergisia potilaita, omaisia ja henkilökuntaa, jotka saavat voimakkaista hajuista allergisia oireita.