

Toistokatetrointiohjaukseen tulevalle potilaalle

Lääkäri on suositellut sinulle toistokatetrointia virtsarakon tyhjenemisen varmistamiseksi. Toistokatetroinnilla tarkoitetaan virtsarakon säännöllistä tyhjentämistä niin, että rakko ja munuaiset pysyisivät terveinä ja välttyttäisiin virtsatieinfektioilta.

Katetrointiohjauksessa saat henkilökohtaista ohjausta siihen, kuinka katetrointi suoritetaan. Myös lähiomainen tai avustaja voivat halutessasi tulla ohjaustilanteeseen mukaan. Ohjauksessa katsotaan sinulle parhaiten sopiva katetri ja tehdään katetrointi sairaanhoitajan / uroterapeutin opastuksella. Kertakatetrit ovat erittäin helppokäyttöisiä ja katetrointi sujuu yleensä lähes kivuttomasti. Muutaman kerran katetroituasi huomaat, että se ei juurikaan enää tunnu vaikealle. Katetrit ovat steriilejä ja **kertakäyttöisiä** eli ne laitetaan yhden käytön jälkeen roskeen. Kotioloissa voit käsitellä katetria puhtain käsin. Ohjauskäynnillä saat henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa. Sinulla tai läheiselläsi on mahdollisuus esittää mieltäsi askarruttavia kysymyksiä.

Saat katetrit oman kotikuntasi terveyskeskuksen hoitotarvikejakelusta ja ne ovat sinulle ilmaisia. Sairaanhoitaja / uroterapeutti tekee sinulle hoitotarvikejakelutodistuksen.

<http://www.wellspect.fi/>

[Potilasoppaat ja videot - Wellspect](#)

<http://www.wellspect.fi/virtsarakko/toistokatetroinnin-aloittaminen>

<https://www.coloplast.fi/katetrointi/>

<http://www.haltija.fi/blogi/kymmenen-kysymysta-toistokatetroinnista/>

<http://www.haltija.fi/katalogit/urologiset-ja-kontinenssituotteet-2/toistokatetrointioppaat/>

**Toistokatetrointiohjausta antavien
sairaanhoitajien / uroterapeuttien
yhteystiedot Sairaala Novassa:**

Arkisin klo 8 – 14 puhelin: 014 2693520