

Potilasohje tarsorafian jälkeen

Vältä haava-alueen turhaa koskettelua ja hankaamista.

Raskasta fyysistä rasitusta on hyvä välttää jälkitarkastukseen asti.

Kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Kylmähoito n. 20-30 minuuttia kerrallaan, muutaman kerran päivässä, auttaa myös kivunhoidossa ja hillitsee silmän seudun turvotusta ja mustelmien syntymistä.

Pidä haava-alue kuivana yhden (1) vuorokauden ajan. Tämän jälkeen voit peseytyä normaalisti suihkussa. Kuivaa haava-alue kevyesti painelemalla.

Saunaan, uimaan ja kylpylään voit mennä vuorokauden kuluttua siitä, kun ompeleet on poistettu.

Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.

Leikkauksen jälkeen käytettävän antibioottivoiteen käytöstä saat reseptin ja erilliset ohjeet kotiutuessasi.

Jälkitarkastus on silmäyksikössä yleensä 2 viikon kuluttua, jolloin ompeleet poistetaan.

Ole yhteydessä, jos:

- haavassa on verenvuotoa, joka ei lakkaa,
- haavaan tulee voimakasta kuumotusta, turvotusta tai punoitusta,
- silmä rähmii,
- nousee kuume tai
- kipu haavassa lisääntyy tai on pitkäaikaista.

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113

- osastonsihteerin ma-pe klo 8.00-14.00
(esim. ajanvarauksen siirto, peruminen tai jonotiedustelut)
- sairaanhoitajan ma-pe klo 9.00-11.00
(hoitoon liittyvät asiat, esim. oireisiin tai lääkitykseen liittyvät asiat)