

# Lähete spirometriatutkimukseen ja valmistautumisohje (tutkimus terveysasemalla tai Fimlabin näytteenottopisteessä)

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää keuhkojen toimintaa ja ilmavirtausta hengitysteissä.

Jos sairastat parhaillaan äkillistä flunssaa tai kuumetautia, tutkimus voidaan tehdä vasta kahden viikon kuluttua infektion paranemisesta. Spirometria tutkimusta ei myöskään voida tehdä samanaikaisesti PEF-seurannan aikana

## Ennen tutkimusta

- 1 vuorokausi ilman alkoholia
- 2 tuntia tupakoimatta
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä välttämällä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta

## Lääkehoitoa koskevat ohjeet

Lääkehoidon ohjeet eroavat riippuen siitä onko tarkoitus tutkia sairauden mahdollisuutta vai onko kyseessä jo olemassa olevan keuhkosairauden hoitotasapainoon liittyvä tutkimus.

Sinua koskevaan kohtaan on merkitty rasti:

1. Tutkimuspäivänä voit ottaa muut lääkkeesi normaalisti, mutta käytössä olevaa avaavaa lääkitystä ei saa ottaa 12 tuntiin ennen tutkimusta.
2. Tutkimuspäivänä voit ottaa kaikki lääkkeesi normaalisti, myös käytössäsi olevat keuhkoputkiin vaikuttavat lääkkeet.

## Ota omat astmalääkkeet käynnille mukaan.

## Tutkimuksen kulku ja kesto

**Tule paikalle viimeistään 15 minuuttia ennen annettua tutkimusaikaa.**

Tutkimuksessa puhallat spirometrialaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaisesti. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Laitteisto mittaa sisään ja ulos kulkevaa ilmamäärää ja sen virtausta.

Tutkimus on kivuton. Varaa tutkimukseen aikaa 1 tunti.

Sinulle on varattu aika rastilla merkittyyn toimipisteeseen:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kello \_\_\_\_\_

Sinua pyydetään varaamaan tutkimusaika itse, rastilla merkittyyn toimipisteeseen

<p><b>Jyväskylä</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Sairaala Nova Keskitetyt erikoisvastaanotto-palvelut, 1. krs, L-siipi. Ilmoittaudu L-lohkon automaatilla.</p> <p>Ajanvaraus verkosta <a href="https://hyvaks.terveytesi.fi">https://hyvaks.terveytesi.fi</a> tai puhelimitse ma-to klo 8–11 ja pe klo 9–11 p.014 2662012</p>	<p><b>Äänekoski</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Fimlab Oy, Terveyskatu 8 Ajanvaraus ma-pe klo 8–16, p.014 266 3000</p> <p><b>Viitasaari</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Viitasaaren terveysasema, Sairaalantie 4 Ajanvaraus ma-to klo 8–16, pe klo 8–15 p.014 266 3020</p>	<p><b>Laukaa</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Laukaan terveysasema, Kantolantie 12, 1.krs, huone 10 Ajanvaraus ma-pe klo 8–16 p.014 2690510</p> <p><b>Joutsa</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Joutsan terveysasema, Myllytie 8 Ajanvaraus ma-pe klo 8–16 p.014 2690 200</p>
<p><b>Muurame</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Muuramen terveysasema, Virastotie 10 Ajanvaraus ma-pe klo 8–16 p.014 266 2791</p>	<p><b>Saarijärvi</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Saarijärven terveysasema, Sairaalatie 2 Ajanvaraus ma-pe klo 8–16, pe klo 8–15 p. 014 266 3050</p>	<p><b>Keuruu</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Keuruun terveysasema, Kantolantie 7. Huone 17 (kanttiin ja fysioterapian välikäytävällä) Ajanvaraus ma-pe klo 8–16 p.014 2690 100</p>
<p><b>Pihtipudas</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Pihtiputaan terveysasema, Asematie 12 Ajanvaraus ma-to klo 8–16, pe klo 8–15 p.014 266 3020</p>	<p><b>Karstula</b> Tutkimuspaikkasi on <input type="checkbox"/> Karstulan terveysasema, Koulutie 9 Ajanvaraus ma-pe klo 8–16, pe klo 8–15 p. 014 266 3050</p>	