

Silmänsisäinen anti-VEGF-lääkeinjektio

Anti-VEGF-valmisteet ovat lääkkeitä, jotka estävät epänormaalien verisuonten kasvua. Silmän sisäisinä pistoksina näitä lääkkeitä käytetään mm. silmän kostean ikärappeuman, diabeettisen silmätauti- ja verisuonitukosten hoitoon. Hoidon tarkoituksena on hidastaa näkökyvyn heikkenemistä.

Toimenpiteen esteenä on kuume, kova nuha/yskä, silmätulehdus tai jokin muu tulehdus elimistössä sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti. Ilmoita esteestä mahdollisimman pian.

Valmistautuminen toimenpiteeseen:

- Käy suihkussa illalla tai aamulla ennen toimenpidettä. Pese myös hiuksesi.
- Älä käytä meikkiä äläkä hajusteita toimenpidepäivänä.
- Poista tekoripset/ripsipidennykset ennen toimenpidettä. Niiden laittamista ei suositella 3 päivään toimenpiteen jälkeen.

Toimenpiteen jälkeen:

- Vältä hoidetun silmän painamista ja hieromista 1 viikon ajan.
- Voit ulkoilla normaalisti. Silmälaseja tai aurinkolaseja voit käyttää normaalisti.
- Vältä likaisia ja pölyisiä töitä, hikoilua aiheuttavaa liikuntaa, raskaita nostamisia, silmämeikin käyttöä sekä uimista ja saunomista 3 vuorokauden ajan.
- Hoidettua silmää ei saa kastella toimenpidepäivänä. Voit peseytyä normaalisti seuraavana päivänä.
- Jos pistos on laitettu paremmin näkevään silmään tai molempiin silmiin, pistospäivänä on vältettävä autolla ajamista.

Erityistä huomioitavaa:

- Roskantunne, silmän vetistys ja näkökentässä "liikkuvat pallot" ovat normaalia toimenpiteen jälkeen. Toipumisen edetessä nämä vaivat häviävät.
- Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voi käyttää kostutustippoja kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä (esim. Oftagel/Viscotears).
- Omat silmälääkkeet jatkuvat ennallaan.
- Hammas- ja /tai kirurgisia toimenpiteitä ei suositella 3 vrk:tta ennen eikä jälkeen pistoksen.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, punoitusta, näön heikkenemistä tai näkökentässä esiintyvät pienet pilkut lisääntyvät, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 9.00-11.00 /sairaanhoitaja