

Silmäluomien tai kulmakarvojen muotoiluleikkauksen jälkeen

Kylmähoito

Leikkausalueen kylmähoito on tärkeää. Voit käyttää kylmähoitoon tavallisia, puhtaita kylmäpakkauksia. Suojaa kylmäpakkaus ohuella kankaalla tai vastaavalla, jotta iho ei paleltuisi. Kylmähoito aloitetaan heti leikkauksen jälkeen. Kotiutusyksikössä kylmähoitoa toteutetaan 2 tunnin ajan puoli-istuvassa asennossa. Kotona kylmähoitoa jatketaan kolmen päivän ajan, ja sitä voi vähentää asteittain.

Haavan hoito

Leikkausalue pidetään kuivana 1 vuorokauden ajan (tai yksilöllisen ohjeen mukaan). Sen jälkeen voit käydä suihkussa normaalisti. Saunaan tai uimaan voit mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen. Ompeleita pidetään yleensä 5-7 päivää. Haavoilla pidetään haavateippiä ompeleiden poistoon asti. Vaihda haavateippi, jos se on likainen tai verinen. Haavateippiä voit ostaa apteekista.

Ompeleiden poistoaika _____

Varaa itse aika ompeleiden poistoon terveysasemalle tai työterveyshuoltoon.

Kivun hoito

Haavakipuun voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia särkylääkkeitä.

Liikkuminen ja nukkumisasento

Raskaampaa liikuntaa ja ponnistelua tulee välttää kahden viikon ajan. Nukkuminen pää kohoasennossa useamman tyynyn avulla.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos toimenpiteen jälkeen

- haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää)
- kuume nousee ($>38^{\circ}$)
- haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta

Suosittelemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-verkossa

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

