

Siivousohje kotiin uusiutuneen *Clostridioides difficile* -infektion tai sen hoidoksi annetun ulosteensiirron yhteydessä

(Päivitetty 25.10.2024)

Clostridioides difficile on itiöitä tuottava suolistobakteeri, joka voi aiheuttaa ripulia. Bakteerin itiöt ovat pitkäikäisiä ja voivat aiheuttaa ripulitaudin uusiutumisen annetusta lääkehoidosta huolimatta.

Tartunta tapahtuu joko suoran tai epäsuoran ulostekosketuksen kautta. Suora kosketus on mahdollinen, jos ulostetta joutuu käsiin esimerkiksi WC-käynnin yhteydessä. Epäsuora kosketus voi tapahtua ulosteen tai itiöiden likaamien pintojen kautta esim. vesihana, WC-istuin, huuhteluvedin jne.

Kun *Clostridioides difficile* -ripuli on toistunut, tai kun tulette ulosteensiirto -toimenpiteeseen, on tärkeää, että asuinpaikassanne suoritetaan **huolellinen siivous oheisen ohjeen mukaisesti**.

Siivouksen tavoitteena on ehkäistä kodin ympäristöstä tuleva uusi tartunta

Kodin siivous

- Siivousvälineet ovat puhdistettavia ja siivousliinat kertakäyttöisiä. Mikrokuituliinoja voi myös käyttää ja ne pestään käytön jälkeen pesukoneessa + 60°.
- Siivoukseen soveltuvat heikosti emäksiset yleispuhdistusaineet, joita myydään päivittäistavarakaupoissa.
- Tee huolellinen yleissiivous ja kosketuspintojen pyyhintä. Huomioi erityisesti pinnat, joita kosketaan usein, kuten kaukosäätimet, puhelimet, ovenkahvat ja valonkatkaisijat.
- WC-tilojen puhdistuksessa käytetään klooripitoista pesuainetta, joita myydään myös päivittäistavarakaupoissa
 - Puhdista pesuallas, suihkuallas, -seinä tai -verho, peilit ja kosketuspinnat huolellisesti.
 - Puhdista WC-istuin kauttaaltaan ja vaihda WC-harja uuteen.
 - Pintoja ei saa jättää kosteiksi.

Tekstiilihuolto ja hygieniatarvikkeet

- Vuodevaatteet vaihdetaan. Pese liinavaatteet ja pyyhkeet valkopyykkiohjelmalla (+95°), muut tekstiilit mahdollisimman kuumalla ohjelmalla (+60°). Arat tekstiilit pestään normaaliin tapaan (+40°).
- Henkilökohtaiset hygieniavälineet (hammasharja, pesusieni, kampa, hiusharja) puhdistetaan tai vaihdetaan uusiin.
- Ihovoide- ja pesuainepullot ja tuubit hävitetään, jos niitä ei voi puhdistaa.

Muuta:

- Vaihda käytetyt kankaiset käsipyyhkeet mahdollisimman usein. Samassa taloudessa asuvat; jokaisella on oma käsipyyhe.
- WC-käyntien yhteydessä pese kädet aina huolellisesti saippualla juoksevan veden alla 20–30 sekuntia. Kuivaa kädet kunnolla. Käsihuuhteen alkoholi ei tapa *Clostridioides difficile* -itiöitä.
- Laske WC-istuimen kansi alas aina ennen WC-pöntön huuhtelua. Näin vähennät huuhtelun aiheuttamien roiskeiden leviämistä lähiympäristöön.

Ulosteensiirto -toimenpide:

Tullessasi toimenpiteeseen laita puhtaat vaatteet muovipussiin pestyin käsin ja jätä henkilökohtaiset hygieniavälineet kotiin.

- Ulosteensiirron jälkeen pue päällesi puhtaat vaatteet.
- Laita toimenpiteeseen tullessa käytössä olleet vaatteet muovipussiin ja pese ne kotona yllä olevan ohjeen mukaan. Tee huolellinen käsien saippuavesipesu (20–30 sek.), kun olet käsitellyt käytössä olleita vaatteita.
- **Työssä käyvä/ opiskelija:** Kun Sinulla on *Clostridioides difficilen* aiheuttama ripuli, töihin tai kouluun voi mennä, kun viimeisestä ripulikerrasta on kulunut 2 vuorokautta (48 h).