

Seksitaudeilta kannattaa suojautua!

Seksitaudit tarttuvat suojaamattomassa emätin- ja anaaliyhdyntäessä sekä suuseksissä. Lisäksi tartunnan voi saada yhteisistä puhdistamattomista seksivälineistä ja -leluista.

Siispä anna lampun syttyä ja suojaudu taudeilta!

Mutta jos lipsahduksia sattuu, hakeudu seksitautinäytteisiin!

Kondomit ja suuseksisuojat seksitautien torjunnassa!

- Keski-Suomen hyvinvointialueella alle 25-vuotiaat saavat maksutta kondomeja ja suuseksisuoja oman alueen seksuaaliterveyspalveluista sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta.
- Kondomien ja suuseksisuojiin hankkiminen on muutenkin helppoa. Voit ostaa niitä kaupasta, apteekista tai verkkokaupan kautta. Kondomivalikoima on laaja; saatavilla on eri kokoisia, värisiä ja makuisia kondomeja. Kumiallergisille on tarjolla lateksittomia (muovisia) vaihtoehtoja. Tavallisten kondomien rinnalla on olemassa myös naisten kondomeja sekä suuseksisuoja.
- Säilytä tuotteet huoneenlämmössä, koska liian lämmin ilma tai pakkanen haurastuttaa tuotteita. Tarkasta myös päiväysmerkintä, sillä vanhentunut tuote on käyttökelvoton. Tuotteet ovat kertakäyttöisiä ja voit hävittää ne sekajätteen mukana, älä heitä niitä wc-pönttöön.
- Ulkomaan matkoille kondomit ja suuseksisuojat kannattaa hankkia jo kotimaasta, koska tuotteita ei ole välttämättä helposti saatavilla ja laatu voi olla huonompi.
- Vesi- tai silikonipohjaista liukuvoidetta suositellaan käytettäväksi varsinkin anaaliyhdyntäessä kondomin rikkoutumisen ja limakalvovaurioiden välttämiseksi.

Miten tavallista kondomia käytetään?

- Käsittele kondomia varoen, ettei kynnet tai hampaat vahingoita kumia. Kondomi rullataan jäykistyneen peniksen päälle jo ennen varsinaista seksikontaktia. Kondomia käytetään koko seksikontaktin ajan. Siemensyöksyn jälkeen penis vedetään ulos pitäen kondomin juuresta kiinni, ettei kondomi pääse pois paikoiltaan ja siemenneste valu kumppaniin.

Miten naisten kondomia käytetään?

- Naisten kondomi asetetaan emättimeen ennen yhdyntää. Kondomi on toisesta päästä avoin ja molemmissa päissä on rinkulat. Suljettu pää asetetaan emättimeen ja toinen pää asetetaan ulkosynnyttimien päälle. Naisten kondomi soveltuu käytettäväksi myös anaaliseksiin.

Miten suuseksisuoja käytetään?

- Naisen genitaalien suojaksi voidaan käyttää lateksista tai polyuretaanista valmistettua suojaa, joka asetetaan ennen aktia. Vaihtoehtona voidaan käyttää tavallista kondomia, josta voi leikata pään pois ja halkaista kondomin sivun pystysuunnassa halki ja levittää naisen genitaalien suojaksi.
- Tavallista kondomia voi käyttää sellaisenaan suuseksissä miehen peniksen suojana.

Pitääkö seksivälineet ja -lelut puhdistaa?

- Myös seksivälineet ja -lelut on syytä puhdistaa käytön jälkeen. Apteekit ja verkkokaupat myyvät puhdistamiseen tarkoitettuja tuotteita.