

## Rokotukset syöpälääkehoitojen aikana

Syöpäsairaus ja erityisesti syöpähoidot voivat altistaa elimistöä erilaisille infektioille. Tämän vuoksi suosittelemme influenssa- ja koronarokotteen ottamista kaikille syöpäpotilaille. Rokote on hyvä ottaa ennen syöpähoitojen aloitusta. Jos hoidot ovat alkaneet, suositellaan rokotuksen ottamista noin viikon sisällä ennen seuraavan hoitajakson alkamista, mutta **tarvittaessa rokotteen voi antaa missä tahansa kohdassa hoitajaksoa.**

Suositus koskee kaikkia syövän lääkehoitoja syöpätyypistä ja lääkehoidosta riippumatta mukaan lukien uudet immunologiset hoidot. Lääkehoidon aikana rokotteen teho voi olla tavanomaista heikompi, mutta rokotteen antamasta heikommastakin suojasta voi olla hyötyä.

### Koronarokotus

Koronarokotukset toteutetaan oman terveyskeskuksen kautta. Rokotusjärjestys etenee kansallisen THL:n esityksen mukaisesti. Yleisellä tasolla suosittelemme myös perheenjäsenille koronarokotteen ottamista. **Lisätietoa koronarokotuksista löydätte THL:n sivulta:**  
<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/rokotteet-a-o/koronarokotteet>

### Influenssarokotus

Suositlemme syöpää sairastavalle ja varsinkin syöpähoitoja saavalle vuosittaista influenssarokotusta. Syöpäsairauden vuoksi kuulutte riskiryhmään, joille vuosittainen influenssarokote annetaan maksutta. Influenssarokotuksen saatte hoitokäynnillänne tai terveyskeskuksen kautta. Sairautenne vuoksi myös läheisenne (henkilöt, jotka ovat kansanne päivittäin tekemisissä) ovat oikeutettuja ilmaiseen influenssarokotukseen. Rokotteet eivät anna täydellistä suojaa, mutta vähentävät sairastumisia. Jos rokotettu henkilö sairastuu, on sairauden vaikeusaste yleensä lievempi. **Lisätietoa influenssarokotteista löydätte THL:n sivulta:**  
<https://thl.fi/fi/web/rokottaminen/rokotteet/kausi-influenssarokote>.

### Pneumokokkrokote

Osalle potilaistamme tarjoamme pneumokokki rokotetta ennen hoitojen aloitusta kansallisen rokotusohjelman mukaisesti. Jos et kuulu tähän ryhmään, oman harkintanne mukaan voitte ottaa halutessanne myös vapaaehtoisen omakustanteisen pneumokokki-rokotteen ennen hoitojen aloitusta tai hoitojen aikana, mutta ainoastaan pneumokokkikonjugaattikotteen (esim. Prevenar 13). Erityisesti potilaat, joilla on astma tai jokin muu keuhkoinfektioille altistava tekijä hyötyvät pneumokokkrokotteesta. Yksi rokote riittää antamaan elinikäisen suojan. Reseptin rokotteeseen voitte hakea halutessanne omasta terveyskeskuksesta. Pistoajankohtaan pätee sama ohje kuin influenssa- ja koronarokotuksissa. **Lisätietoa pneumokokkrokotteista ja ilmaisen rokotteen piiriin kuuluvista ryhmistä löydätte THL:n sivulta.**  
<https://thl.fi/fi/web/rokottaminen/rokotteet/pneumokokkrokote>

### Vyöruusurokote

Oman harkintanne mukaan voitte ottaa halutessanne myös vapaaehtoisen omakustanteisen vyöruusurokotteen. Hoitojen aikana saa käyttää ainoastaan puhdistettua antigeeniä sisältävää rokotetta (Shingrix). Pistoajankohtaan pätee sama ohje kuin influenssa- ja koronarokotuksissa.