

Rinnan säästävä leikkaus (osapoisto = resektio)

Rinnan osapoistossa kasvain poistetaan riittävän laajalta alueelta rinnan ulkonäköä kohtuuttomasti muuttamatta. Leikkauksessa voidaan käyttää myös plastiikkakirurgisia menetelmiä rinnan muotoilemiseksi/korjaamiseksi (= onkoplastinen rintaresektio). Rinnan säästävä leikkaus yhdistettynä sädehoitoon antaa pitkän aikavälin seurannassa samat tulokset kuin koko rinnan poisto. Lääkehoitoja voi tarvita ennen ja jälkeen sädehoidon.

Ota omat rintaliivit mukaan. Rinnan osapoiston jälkeen sinun tulee käyttää tukevia, kaarituettomia (kaarituki painaa haavaa) rintaliivejä yötä päivää kahden viikon ajan. Liivien käyttö tukee rintaa, jolloin rinnan kipu ja venytys vähenevät ja paraneminen nopeutuu.

Vaihdevuosisoireisiin käytettävät hormonikorvaushoidot tulee lopettaa. Saadessasi leikkausajan, varaa aika hampaiden tarkastukseen. Hampaat tulee olla hoidetut ja suun limakalvojen kunto tarkastettu, ennen kuin mahdolliset leikkauksen jälkeen annettavat liitännäishoidot voivat alkaa (n. 4-6 viikkoa leikkauksesta).

Leikkauksen jälkeen

Varhainen liikkeelle lähteminen edistää toipumista leikkauksen jälkeen. Raskaiden taakkojen kantamista ja nostamista tulee välttää neljän viikon ajan. Saat kotiutuessa ohjeen yläraajan liikeharjoituksista, joita on hyvä tehdä päivittäin.

Usein haava on suljettu sulavilla ompeleilla. Pidä haava puhtaana ja kuivana 1–2 vuorokautta. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Haavan suojana olevaa huokoista teippiä ei tarvitse suihkun jälkeen kastumisen takia vaihtaa. Kuivaa haava-alue kevyesti puhtaalla pyyhkeellä. Vältä haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta. Haavasidoksen ollessa likainen tai verinen, vaihda se aina puhtain käsin. Jos sinulla on haavateipin päällä erillinen sidos, voit poistaa sen 1–2 vuorokauden kuluttua. Haavasidoksia ja haavateippiä voit ostaa apteekista. Saunaan ja uimaan voit mennä, kun haava on hyvin parantunut. Aikaisintaan 14 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Lääkärin harkinnan mukaan voidaan aloittaa laskimotukosten ehkäisemiseksi pistettävä lääkehoito, johon saat ohjeet hoitajalta.

Jälkitarkastus

Noin kaksi viikkoa leikkauksesta on kontrolli kirurgian poliklinikan kliinisesti erikoistuneella sairaanhoitajalla. Vastaanotolla tarkistetaan leikkausalue, poistetaan tarvittaessa ompeleet, dreeni ja kertynyt kudospaino leikkausalueelta. Samalla ohjeistetaan haavan ja arven hoidossa ja keskustellaan toipumiseen liittyvistä asioista.

Noin kuukausi leikkauksesta on vastaanottoaika syöpätautien poliklinikan syöpälääkärillä, jossa lääkäri kertoo sinulle tutkimustuloksista ja keskustelee hoidoista kanssasi. Tämän jälkeen hoitaja opastaa sinua hoitoihin valmistautumisessa. Jos sinulle on tehty kainaloimusolmukkeiden poisto

(laajempi kuin vartijaimusolmukkeiden poisto), fysioterapeutti ohjeistaa sinua ja saat ajan fysio- tai lymfaterapeutille.

Rintasyöpäpotilaiden hoitopolku sekä hyödyllisiä linkkejä löytyy Keski-Suomen hyvinvointialueen sivuilta www.hyvaks.fi/rintasyopapotilaanhoitopolku

Tästä osoitteesta löydät myös kuntoutusohjeet ([Rinnan \(osa\)poisto ja kainalon imusolmukkeiden poistoleikkaus](#) sekä [Rinnan \(osa\)poisto ja vartijaimusolmuketutkimus](#))

Voit ottaa tarvittaessa yhteyttä?

- ❖ Oma terveyskeskus: ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen
 - jos toimenpiteen tai leikkauksen jälkeen haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää),
 - kuume nousee (>38°)
 - haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta
- ❖ Kliinisesti erikoistunut sairaanhoitaja: arkisin klo 8–9 puh. 014 269 5449
- ❖ Kotiutusyksikkö puh. 014 269 1563
- ❖ Operatiivinen osasto puh. 014 269 1015
- ❖ Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry puh. 014 3330 220