

Raskausdiabeteksen insuliinihoito, pikainsuliini

Sinulle on aloitettu pikainsuliini, NovoRapid®, hoidoksi raskausdiabetekseen.

Pikainsuliini

pistetään yleensä ennen ateriaa ja sillä pyritään vaikuttamaan aterioiden aiheuttamaan verensokerien nousuun. Usein puhutaan ateriainsuliinista. Ateriainsuliinia käytetään yleensä kaikilla pääaterioilla, joskus vain jollakin tietyllä aterialla.

Käytä insuliinikynää ja pistä insuliini Äitiysyksiköstä saamiesi ohjeiden mukaan. Tutustu myös

apteekin lääkepakkauksen mukana tulleeseen ohjeeseen.

Noudata insuliinihoidon aikana raskausdiabeetikon ruokavalio- ja liikuntasuositusta ja seuraa

verensokereitasi Äitiysyksiköstä saamiesi ohjeiden mukaan.

NovoRapid® -insuliinia voidaan käyttää tasa-annoksin tai voit säätää annosta itse aterioiden

hiilihydraattimäärien mukaan. Aamupalalle tarvitaan usein suhteessa suurempi annos insuliinia kuin lounaalle ja päivälliselle. Insuliiniannosten säätäminen on yksilöllistä, eikä aina yksiselitteistä. Kysy neuvoa Äitiysyksiköstä, jos olet epävarma insuliiniannoksista.

Insuliinihoito jatkuu synnytykseen asti.

Insuliinikynän neulat saat maksutta Hoitotarvikepalvelusta. Tilaathan neuloja soittamalla Hoitotarvikepalveluun ma-pe klo 9-14:00, Puh 014 266 2030

Insuliinihoitoon liittyy pieni riski verensokerin laskemisesta liian matalalle.

Raskausdiabeetikoilla tämä on harvinaista. Matalan verensokerin oireita ovat heikotus, päänsärky, huimaus, vapina, kalpeus ja kylmänhikisyys. Insuliinihoidon aikana kannattaa aina mitata verensokeri, jos tulee huono tai outo olo. Jos verensokeri on alle 3,5 mmol/l voit korjata tilanteen juomalla lasin sokerilla makeutettua mehua tai maitoa ja syömällä palan leipää tai banaanin tai kohtuullisen määrän jotain muuta hiilihydraattipitoista.