

Rasitus-Ekg tutkimuksen asiakasohje, ohje perustasolla tehtäviin tutkimuksiin

Suoritamme teille rasitusEkg -tutkimuksen. Kliininen rasituskoe eli rasitus-Ekg on vakioidulla menetelmällä suoritettava verenkierto-, hengitys- ja liikuntaelimistöä sekä energia-aineenvaihduntaa asteittain kuormittava erikoistutkimus, jonka tekee siihen koulutettu lääkäri avustajineen. Kokeen tarkoituksena on selvittää potilaan fyysinen suorituskyky ja sitä mahdollisesti rajoittavat tekijät, kuten

- sydänlihaksen iskemia eli sydänlihaksen hapenpuute
- sydämen rytmin ja pumppausvoiman häiriöt
- ventilaatiohäiriöt
- ääreisverenkierron häiriö

Esteiden sattuessa pyydämme teitä perumaan tai vaihtamaan ajan soittamalla tutkimuskutsun lähettävään yksikköön. Ottakaa yhteyttä myös, jos kyseinen tutkimus on jo Teille tehty.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta varten kannattaa pukeutua urheiluasuun ja – jalkineisiin. **Odottamaan voi tulla 15–30 minuuttia ennen kutsussa mainittua aikaa.**

Tutkimuksessa poljetaan kuntopyörällä maksimaalisesti 10–15 minuutin ajan. Samanaikaisesti tarkkaillaan sydämen toimintaa Ekg-laitteen avulla. Valmisteluineen ja seurantoineen tutkimukseen kuluu aikaa noin 45 minuuttia.

Osa sydän- ja verenpainelääkkeistä saattaa häiritä tutkimustulosten tulkintaa. **Lääkärinne on antanut Teille ohjeet lääkityksen suhteen, jos on aiheelliseksi katsonut.**

- Tutkimushetkellä ei saa olla flunssainen, kuumeinen tai krapulainen.
- Ennen tutkimusta on syytä välttää 3–4 tunnin ajan runsasta ruokailua, voimakasta rasitusta ja tupakointia.
- Pyrkikää nukkumaan edellinen yö hyvin.
- Alkoholin nauttiminen ei ole suotavaa kahteen vuorokauteen ennen tutkimusta.

Tutkimuspaikka

☐ Sairaala Nova, 1krs, L-lohko, L1 odotustila 1. Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa itseilmoittautumisautomaatilla. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-to klo 8–11 ja pe 9–11 puh. 014 266 2012.

☐ Muuramen terveysasema, Virastotie 10. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan arkisin klo 10–13 p. 014 2662791

☐ Saarijärven terveysasema, Sairaالاتie 2. Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan, puh. 014 266 3050, ma-to klo 8–16 ja pe 8–15.

☐ Äänekosken terveysasema, Terveyskatu 8. Ilmoittaudu 1.kerroksen itseilmoittautumis-automaatilla ja siirry odottamaan Kuvantamisen aulaan. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tiistaisin klo 12–14 p.020 6322514.

☐ Jämsän sosiaali- ja terveystakeskus, Sairaالاتie 11. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu 1. krs itseilmoittautumisautomaatilla ja siirry odotusaulaan D. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan p. 014 336 5780, ma-pe klo 8–16.