

Tietokonetomografia paksunsuolen tt, colon tt jodiyliherkälle potilaalle

Esivalmistelut

Tutkimuksen onnistumisen kannalta on erittäin tärkeää noudattaa tarkoin seuraavia tyhjennysohjeita, jotta paksusuoli on tyhjä ulosteesta tutkimusta tehtäessä.

- Tyhjennystä varten apteekista tulee ostaa **Picoprep** tai **CitraFleet-tyhjennysainetta** (2 pussia, reseptivapaita). Apteekista voi myös ostaa halutessaan kuiduttomia, energiapitoisia täydennysravintovalmisteita esim. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho.
- Hakekaa erillisen ohjeen mukaisesti **Tagitol V varjoaine liuos 3*20 ml pakkaus** joko Sairaala Novasta tai omasta terveyskeskuksesta. Tagitol V ei sisällä jodia.
- Käytössä olevat lääkkeet voi ottaa normaalisti.

Tutkimusta edeltävän viikon aikana

- ei saa syödä siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä tai kasviksia
- ei saa syödä jyviä tai siemeniä sisältäviä leipiä tai puuroja
- ei saa syödä suolen toimintaa edistäviä kuituvalmisteita

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Voi nauttia ainoastaan nesteitä, kuten vettä, teetä, kahvia, siivilöityä mehukeittoa tai kiisseliä sekä siivilöityjä liha-, kala-, kasvis-, tai kanaliemiä ja mehuja sekä tuoremehuja, joissa ei ole hedelmälihaa.
- Tarvittaessa voi käyttää täydennysravintovalmisteita.
- Kiinteää ruokaa ei saa nauttia.
- Nesteitä tulisi juoda runsaasti, vähintään 2-3 litraa päivän aikana.
- Kello 8:00 juo 2 lasillista (240 ml) nesteitä. Sekoita yksi pussi Picoprep- tai CitraFleet-jauhetta 1,5 dl:aan kylmää vettä. Sekoita liuosta 2–3 minuutin ajan ja juo se. Neste voi joskus kuumentua, kun Picoprep liukenee. Jos näin tapahtuu, juo neste vasta kun se on jäähtynyt juomalämpöiseksi. **JUO LISÄKSI YKSI PULLO (20ml) TAGITOL V varjoaineliuosta.**
- Kello 13:00 lounaan asemasta juo vähintään kolme isoa lasillista (n. 720 ml) nesteitä tai täydennysravintovalmisteita, mielellään enemmänkin. **JUO LISÄKSI YKSI PULLO (20ml) TAGITOL V varjoaineliuosta.**
- Noin kello 15:00 juo ensin vähintään kaksi lasillista nesteitä. Sekoita toisen Picoprep- tai CitraFleet-pussin sisältö 1,5 dl:aan kylmää vettä. Sekoita liuosta 2–3 minuutin ajan ja juo se. Neste voi joskus kuumentua, kun Picoprep liukenee. Jos näin tapahtuu, juo neste

vasta kun se on jäähtynyt juomalämpöiseksi. Juo heti sen jälkeen vähintään vielä kaksi lasillista kylmää vettä, mielellään enemmänkin. Juo tarvittaessa vielä illalla nesteitä tai täydennysravintovalmisteita. **JUO LISÄKSI YKSI PULLO (20ml) TAGITOL V varjoaineliuosta.**

Tutkimuspäivän aamuna

- Aamulla tulee olla syömättä, mutta juoda saa enintään 2 dl nesteitä tai 2 dl täydennysravintovalmisteita.
- Tupakointi, sekä pastillien ja purukumin syönti on kielletty.
- Lääkärin määräämät lääkkeet saa ottaa normaalisti.
- Ilmoittaudu tutkimukseen varattuna aikana itseilmoittautumislaitteella Sairaala Novan kuvantamisyksikköön, sisäänkäynti NOVA2, Kuvantaminen L-lohko 1 krs.

Yleistä

Tietokonetomografia (TT) eli viipalekuvaus on tutkimus, jossa röntgensäteiden avulla otetaan poikkileikekuvia tutkittavalta alueelta. Tutkimus suoritetaan makuuasennossa, vatsallaan ja selällään. Tutkimukseen kuuluu paksunsuolen täyttäminen peräsuolen kautta hiilidioksidikaasulla. Tämä saattaa aiheuttaa turvotuksen ja täyteläisyyden tunnetta vatsalla. Lisäksi saatetaan käyttää suolen liikettä rauhoittavaa **Buscopan** lääkettä laskimoon. Henkilökunnalla on koko ajan näkö-, kuulo- ja puheyhteys viereisestä huoneesta. Käynti kuvantamisyksikössä kestää esivalmisteluineen noin 30 minuuttia.

Varjoaine

Tutkimuksessa käytetään laskimoon annettavaa jodipitoista varjoainetta. Jos tutkimuksessa käytetään Buscopan lääkettä, sitä varten laitetaan muovikanyyli käsivarren laskimoon. Jodiyliherkkyydestä tulee ilmoittaa vielä tutkimusta suorittavalle hoitajalle.

Tutkimuksen jälkeen

Syöminen on hyvä aloittaa kevyesti tutkimuksen jälkeen. Tutkimustulokset saat hoitavalta lääkäriltä.

Muuta huomioitavaa

Ottakaa yhteyttä lähettävään yksikköön, mikäli annettu aika ei sovi.

Käyttämättä ja peruuttamatta jääneestä ajasta joudumme perimään erikseen määrätyn maksun. Jos epäilet olevasi raskaana, ota yhteys lähettävään yksikköön. Tutkimuksen pyytänyt lääkäri harkitsee, voidaanko tutkimus suorittaa.

Mikäli haluat kysyä jotain tutkimukseen liittyvää, voit ottaa yhteyttä kuvantamisyksikköön puh. 040 3508322 klo 8.30 – 10.30.