

Fysiologinen tutkimus:

Pystyasennon sietokoe

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään verenkierron säätelyä seuraamalla sydämen syketaajuudessa ja verenpaineessa tapahtuvia muutoksia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa mitataan verenpainetta ja sydämen sykettä sekä seurataan niissä tapahtuvia muutoksia levossa ja seisomisen aikana. Tutkimus aloitetaan 5 minuutin lepovaiheella, jonka jälkeen seisot pystyasennossa korkeintaan 40 minuuttia. Tutkimus tehdään kallistettavalla tutkimussängyllä. Tutkimuksen aikana vältetään ylimääräistä puhumista, mahdollisista oireista sinun pitää kertoa. Tutkimuksen lopuksi on vielä lepovaihe.

Tutkimuksen kesto

1,5 tuntia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13
puh. 014 269 1263.