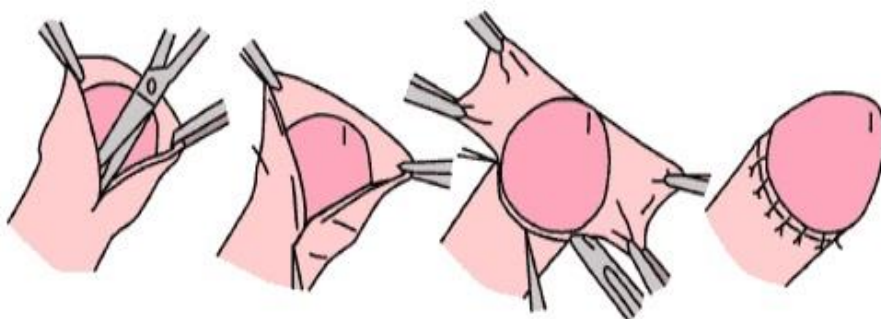


Esinahan ahtauman hoito ympärileikkauksella poliklinikalla

Ahdas esinahka eli fimioosi on tila, jossa esinahkaa ei voida vetää terskan taakse. Lapsen esinahka on normaalistikin kiinnittynyt terskaan, josta se vähitellen irtoaa n. 6 ikävuoteen mennessä. Aikuisella esinahan ahtaus saattaa aiheuttaa tulehduksia ja vaikeuttaa sukupuolista kanssakäymistä. Paras hoito esinahan ahtauteen on ympärileikkaus eli circumcisio.

Leikkauksessa esinahkaa poistetaan niin, että terska jää paljaaksi. Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa. Leikkauksessa esinahka halkaistaan terskan taakse ja ylimääräinen osa poistetaan. Kotiin pääset heti toimenpiteen jälkeen voinnin niin salliessa.



Ennen toimenpidettä:

- Peseydy kotona ennen toimenpidettä
- Pue puhtaat, väljät päällyshousut sekä napakat alushousut yllesi
- Ota 1 g parasetamolia noin tunti ennen toimenpidettä
- Saat ottaa omat lääkkeesi normaalisti paitsi verenohennuslääkkeet, jotka tulee ottaa toimenpidettä varten saamiesi ohjeiden mukaan.
- Saat syödä ja juoda normaalisti
- Huomioi, että omega3-tuotteet tulee olla tauolla 2 viikkoa ennen toimenpidettä
- Toimenpiteeseen ei ole suositeltavaa tulla omalla autolla
- Ota yhteyttä p. 014 269 5205 (ma-pe klo 9-11 ja 13-14) jos sairastut, sillä yskä, nuha tai muu äkillinen sairaus voi olla este toimenpiteelle, olet ollut lähipäivinä muissa toimenpiteissä tai et ole saanut erillistä ohjeistusta verenohennuslääkkeiden tauotuksesta tähän toimenpiteeseen liittyen.

Jälkihoito

Leikkauksen jälkeen saatat tuntea haavalla pientä kipua ja kirvelyä parin päivän ajan. Tarvittaessa voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Leikkauksen jälkeen sinun on suihkutettava leikkausaluetta aina virtsauksen jälkeen n. viikon ajan. Suihkutuksen jälkeen voit laittaa peniksen päähän vaseliinia tai parafiiniöljyä, joita saa apteekista. Saunaan saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Ompeleita ei tarvitse poistaa, sillä ne sulavat itsestään. Osa ompeleista saattaa jäädä sulamatta, ne voit poistaa itse pinseteillä tai poistattaa terveydenhoitajalla kolmen viikon kuluttua toimenpiteestä.

Sukupuolilyhdyntä on kiellettyä 3–4 viikkoa leikkauksen jälkeen, jotta haava paranee kunnolla. Sairasloma kirjoitetaan tarvittaessa. Vältä raskasta työtä sairasloman aikana.

Ympärileikkaukseen liittyy hyvin vähän komplikaatioita. Haavasta vuotaa vähän verta alkuvaiheessa, joten sen ympärillä voit pitää sidetaitosta.

Yhteydenotot tarvittaessa

Mikäli haavasta tulee jatkuvaa verenvuotoa, kipu lisääntyy, tulee pahaa hajua tai nousee kuumetta, ota yhteys omalle terveysasemalle.

Suosittelemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-verkossa

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

