

Silmäluomien tai kulmakarvojen kohotusleikkaus poliklinikalla

Silmäluomien tai kulmakarvojen kohotus tehdään tarvittaessa lääketieteellisistä syistä, esimerkiksi silloin kun roikkuvat luomet tai laskeutuneet kulmakarvat haittaavat näkemistä tai aiheuttavat silmien väsymistä ja päänsärkyä. Toimenpide voi parantaa näkökenttää ja helpottaa arjen toimintoja, kuten lukemista ja ajamista.

Tässä ohjeessa kerrotaan, miten valmistaudut toimenpiteeseen ja mitä toipumisessa on hyvä huomioida.

Ennen toimenpidettä

- Peseydy kotona
- Ota 1 g parasetamolia noin tunti ennen toimenpidettä
- Saat ottaa omat lääkkeesi normaalisti paitsi verenohennuslääkkeet, jotka tulee ottaa toimenpidettä varten saamiesi ohjeiden mukaan.
- Saat syödä ja juoda normaalisti
- Huomioi, että omega3-tuotteet tulee olla tauolla 2 viikkoa ennen toimenpidettä
- Toimenpiteeseen ei ole suositeltavaa tulla omalla autolla
- Ota yhteyttä p. 014 269 5205 (ma-pe klo 9–11 ja 13–14) jos sairastut, sillä yskä, nuha tai muu äkillinen sairaus voi olla este toimenpiteelle, olet ollut lähipäivinä muissa toimenpiteissä tai et ole saanut erillistä ohjeistusta verenohennuslääkkeiden tauotuksesta tähän toimenpiteeseen liittyen

Kylmähoito

Leikkausalueen kylmähoito on tärkeää. Voit käyttää kylmähoitoon tavallisia, puhtaita kylmäpakkauksia. Suojaa kylmäpakkaus ohuella kankaalla tai vastaavalla, jotta iho ei paleltuisi. Kylmähoito aloitetaan heti leikkauksen jälkeen. Kotiutusyksikössä kylmähoitoa toteutetaan 1–2 tunnin ajan puoli-istuvassa asennossa. Kotona kylmähoitoa jatketaan kolmen päivän ajan, ja sitä voi vähentää asteittain.

Haavan hoito

Leikkausalue pidetään kuivana 1 vuorokauden ajan (tai toimenpidelääkärin ohjeen mukaan). Sen jälkeen voit käydä suihkussa normaalisti. Saunaan tai uimaan voit mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen. Ompeleita pidetään yleensä 7 päivää. Haavoilla pidetään haavateippiä ompeleiden poistoon asti. Vaihda haavateippi, jos se on likainen tai verinen. Haavateippiä voit ostaa apteekista.

Ompeleiden poisto aika _____

Varaa itse aika ompeleiden poistoon terveysasemalle tai työterveyshuoltoon.

Kivun hoito

Haavakipuun voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia särkylääkkeitä.

Liikkuminen ja nukkumisasento

Raskaampaa liikuntaa ja ponnistelua tulee välttää kahden viikon ajan. Nukkuminen pääkohoasennossa useamman tyynyn avulla.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos toimenpiteen jälkeen

- haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää)
- kuume nousee ($>38^{\circ}$)
- haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta

Suosittelemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-verkossa

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

