

Polikliininen kohdun tähystys eli hysteroskopia

Kohdun tähystyksen eli hysteroskopian avulla nähdään kohdun limakalvon ja kohtuontelon rakennepoikkeavuudet. Sen avulla voidaan poistaa sinne kuulumattomia limakalvon muutoksia tai vierasesineitä.

Toimenpiteen ajoitus

Toimenpide pyritään ajoittamaan heti kuukautisten jälkeen kierron kymmenenteen päivään mennessä.

Siirtäkää sovittua aikaa hyvissä ajoin, mikäli kuukautis- tai muu verinen vuoto osuu toimenpidepäivälle.

Vuodon aikana kohdun tähystystä ei voi tehdä.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Toimenpideyksikkö sijaitsee: Sisäänkäynti Nova 1>G-lohkon hissillä 3.kerros>Ilmoittautuminen 3.kerros ITTE ilmoittautumisautomaatilla. Toimenpiteeseen tullessa voitte ajaa omaa autoa. Voitte syödä normaalisti. Esilääke vähentää kohdun supistelua ja helpottaa toimenpidettä sekä vähentää kipua.

Esilääke

Ottakaa kaksi tuntia ennen toimenpidettä ibuprofeenia 800 mg esim: Burana[®], Ibusal[®], Ibuxin[®] (2 kpl 400 mg tablettia) ja parasetamolia 1 g esim: Panadol[®], Para-Tabs[®] (2 kpl 500 mg tablettia)

Toimenpiteen kulku

Kohdun tähystyksessä viedään ohut 3,5–5 mm:n läpimittainen tähystin näkökontrollissa emättimen ja kohdunkaulan kautta kohtuonteloon. Tähystimen läpi virtaa lämmin keittosuolaliuos, joka laajentaa kohtuonteloa ja antaa näkyvyyttä. Tarvittaessa käytetään kivunlievityksenä kohdunkaulan puudutusta. Tutkimushuoneessa on monitori, josta voitte itse seurata toimenpiteen etenemistä. Kohtuontelossa olevat muutokset voidaan yleensä hoitaa samalla kertaa tähystimen instrumenttikanavan kautta.

Kohdun tähystyksen jälkeen

Vointianne seurataan toimenpideyksikössä tarpeen mukaan. Mikäli vointi on hyvä, voitte kotiutua heti toimenpiteen jälkeen. Sairauslomaa ei tarvita. Kohdun tähystyksen jälkeiset kivut ovat yleensä vähäisiä ja jälkivuoto niukkaa. Alapesusta tulee huolehtia aamuin illoin pelkällä vedellä. Yhdyntää, uimista ja tamponin käyttöä on syytä välttää verisen vuodon ajan.

Näytteet lähetetään patologille tutkittavaksi ja vastauksen voitte katsoa **OmaKanta** sivuilta noin 6 viikon kuluttua.

Lisätietoja: **Naistentauti- ja äitiysyksikkö ma- pe 8.00 - 14.00 p.014 269 1023**