

Pistossiedätyshoito

Siedätyshoidolla vähennetään tai ehkäistään potilaan herkkyyttä niitä tekijöitä kohtaan, joille hän on allerginen ja joista saa oireita. Siedätyshoidon aloittaa allergisten sairauksien hoitoon perehtynyt lääkäri

Hoidon aloitus ja ylläpitovaihe

- Siedätyshoidossa annetaan tavallisimmin 1–2 allergeenia (koivu / timotei) samanaikaisesti ihonalaiseen kudokseen pistoksina.
- Hoidon aloitusvaihe toteutetaan yleisimmin 7 viikon ohjelman mukaisesti. Nämä käynnit ovat Lasten hoitokeskuksessa.
- Pistokset annetaan aluksi 1–2 viikon välein, kunnes saavutetaan ylläpitoannos.
- Pistos annetaan olkavarren ihonalaiseen kudokseen.
- 1. siedätyskäynti kestää n. 3 tuntia. Toinen ja kolmas kerta noin 1,5 tuntia. Tästä eteenpäin käynnit ovat noin 30 min. Pistoksen jälkeen seurataan aina vähintään 30 minuutin ajan mahdollisten haittavaikutusten ilmaantumisen varalta. Alle 15-vuotiaalla tulee olla saattaja mukana.

Ylläpitovaiheessa annetaan pistoksia mahdollisimman tasaisin väliajoin 6 (+/- 2vk) viikon välein 3 vuoden ajan. Pistoväli voi tilanteen vaatiessa (esim. siitepölykausi) olla 10 viikkoa ilman, että annosta tarvitsee laskea. Tämä jatkohoito tapahtuu omassa terveyskeskuksessa. Vuosittain lasta/nuorta seurataan lastentautien poliklinikalla lääkärin vastaanotolla tai soittoajalla. Ajan saatte postilla/tekstiviestillä kotiin.

HUOMIO! Pistosväli ei saa venyä yli 10 viikon

Tärkeää muistettavaa

Siedätyshoitoa EI VOI antaa, jos sinulla on

- Kuumetta
- Antibioottikuuri
- Jokin rokkotauti
- Vatsatauti
- Runsaat astma- tai allergiaoireet (myös 3-4päivää edeltävästi)
- Atooppisen ihottuman pahenemisvaihe

Siedätyspäivän rajoitteet

- Ei saunomista / uimahallia / pitkiä kuumia kylpyjä
- Ei hikiliikuntaa ennen tai jälkeen pistoksen
- Ei alkoholia
- Ei auringonottoa

Antihistamiini

- Ota antihistamiini ennen siedätykselle tuloa. Tarvittaessa annoksen voi uusia siedätyspäivänä

Ota siedätykseen tullessasi mukaan TURVAPUSSI, jossa on

- Antihistamiini
- PEF-mittari (saat oman 1. käynnillä)
- Mieto kortisonivoide (1 %)
- Adrenaliinikynä (esim. Epipen), jos lääkäri on sinulle sellaisen määrännyt
- Avaava astmalääke (jos sinulle on sellainen määrätty)

Rokotteet ja siedätys

- Siedätushoidon ja rokotusten välillä täytyy olla 1-2 viikkoa väliä, riippuen rokotteesta (tavalliset rokotteet +/- 1 vk / elävät rokotteet +/- 2 vk)

Lasten hoitokeskus p. 014 269 1974 (ma-pe klo 8–13)