

Toimenpide paikallispuudutuksessa poliklinikalla

Sinulle on varattu aika paikallispuudutuksessa tehtävää toimenpidettä varten. Huomioi tässä ohjeessa mainitut asiat ennen toimenpiteeseen saapumista.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

Leikkausalueen ihon tulee olla ehjä, sillä ihon huono kunto ja tulehdukset ovat este leikkaukselle. Käy toimenpidepäivän aamuna suihkussa ja vaihda puhtaat ja leikkausaluetta kiristämättömät vaatteet. Toimenpidepäivänä voit syödä ja juoda normaalisti.

Lääkkeet

Käyttämäsi lääkkeet voit ottaa normaalisti. Jos sinulla on veren hyytymistä estävä lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Pradaxa, Lixiana, Xarelto) tai sinulle on määrätty antibioottihoito ennen toimenpidettä (endokardiittiprofylaksia) soita arkisin klo 9-11 tai 12-14 puh. 014 269 1426.

Toimenpiteen jälkeen

Leikkaushaava suljetaan ompeleilla, jotka poistetaan 1-2 viikon kuluttua toimenpiteestä. Joissain toimenpiteissä voidaan käyttää itsestään sulavia ompeleita. Siteitä ei saa avata vuorokauteen toimenpiteen jälkeen. Haava on pidettävä kuivana 1-2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen. Saunominen ja uiminen on sallittu vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

Toimenpiteen jälkeen pääsee yleensä heti kotiutumaan. Tarvittaessa vointiasi seurataan hetken aikaa riippuen toimenpiteestä. Kotiutuessasi saat tarkemmat haavanhoito-ohjeet.