

Paksusuolen tähytys, ESD-toimenpide, PLENVU-tyhjennysohje (Nova)

Paksusuolen tähytys eli kolonoskopia tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä.

Valmistautuminen paksusuolen tähytykseen

Suolen tulee olla hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan ja tekemään toimenpide. Jos suoli on huonosti tyhjentynyt, tutkimusta/toimenpidettä ei voida tehdä.

Osta apteekista PLENVU-tyhjennysainetta 1 pakkaus. Noudata alla olevia valmistautumisohjeita. Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkisin klo 7.30–14.00 (Sisäänkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Varaudu jäämään sairaalaan yhdeksi yöksi.

Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytettävät lääkkeet tutkimuspäivän aamuna, mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys, noudata seuraavia ohjeita:

- verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää.
- tablettihoitoinen diabetes, lääkitystä ei oteta edeltävänä iltana ja tähytyspäivän aamuna. Lääkkeet voi ottaa tähytyksen jälkeen illalla.
- insuliinihoitoinen diabetes, ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Paaston aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta, koska ne värjäävät suolen seinämän tummaksi. Tämä haittaa tutkimusta.

Viikko ennen tutkimusta

Viikko ennen tutkimusta ruokavaliota tulee keventää. Suoli on silloin helpompi saada tyhjentymään. Vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

Huolehdi, että vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta. Jos sinulla on ummetusta, käytä apteekista saatavia ummetuslääkkeitä, esimerkiksi Movicolia ja käytä sitä useamman pussin päivässä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, liha- tai kasvislientä, viiliä tai apteekista ostettavia lisäravinnejuomia. Kiinteää ruokaa et saa syödä.

PLENVU koostuu kahdesta erilaisesta annoksesta. Annokset ovat myös eri makuisia. Parhaimman tyhjennystuloksen saat, kun 1. ja 2. annoksen juomisen välissä on 12 tuntia.

Juo illalla ensimmäinen PLENVU-annos.

Ensimmäinen PLENVU-annos tulisi juoda **noin 12 tuntia ennen** kuin toinen annos, joka juodaan 3–4 tuntia ennen tutkimusaikaa.

Juo liuos hitaasti noin 30–60 aikana pahoinvoinnin välttämiseksi. Voit juoda tyhjennysaineen esimerkiksi pillillä jääkaappikylmänä juoden vuorotellen PLENVU-liuosta ja muita nesteitä (esim. vihreää sitruunateetä).

Juo PLENVU-annosten lisäksi runsaasti myös muita nesteitä (esim. vettä, kivennäisvettä, keltaista mehua, kahvia, teetä) 1–2 litraa tai niin kauan, että ulos tuleva neste on kirkasta. Runsas nesteiden juominen edistää tyhjennysaineen vaikutusta ja parantaa vointiasi. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Tutkimuspäivänä

Juo aamulla 3–4 tuntia ennen tutkimusta toinen PLENVU-annos hitaasti noin 30–60 min aikana pahoinvoinnin välttämiseksi. Voit juoda tyhjennysaineen esimerkiksi pillillä jääkaappikylmänä juoden vuorotellen PLENVU-liuosta ja muita nesteitä.

Yön aikana ohutsuolesta tulee vielä suolensisältöä paksusuoleen, joten juo sen vuoksi vielä runsaasti myös muita nesteitä (esim. vettä, kivennäisvettä, mehua (ei punaista), kahvia, teetä) niin paljon, että ulos tuleva neste on kirkasta.

Muuta ruokaa et saa syödä. Lopeta kaikkien tupakkatuotteiden, myös sähkötupakan ja nuuskan käyttäminen tutkimuspäivänä.

Muuta huomioitavaa

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.