

Paiseen puhkaisun jälkeiset kotihoito-ohjeet

Kookas pinnallinen paise avataan yleensä paikallispuudutuksessa.

- Avatun paiseen päällä pidetään sidosta niin kauan kuin alueelta tulee eritystä ja iho on auki.
- Avattua paisetta suihkutellaan 2–3 kertaa päivässä, niin kauan kuin on eritystä.
- Käytä suihkutteluun kädenlämpöistä hanavettä. Suihkuttele 5–10 min. kerrallaan.
- Jos sidokset ovat tarttuneet kiinni, suihkuttele sidokset ensin märiksi ja irrota vasta sitten. Jatka tämän jälkeen suihkuttelua normaalisti.
- Suihkuttelun jälkeen alue kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä (esim. talouspaperi) ja avatun paiseen päälle laitetaan kuivat, puhtaat sidokset. Sidostarvikkeita saa ostaa ilman reseptiä apteekista. Sidosten käytöstä saat hoitajalta tarkemmat ohjeet, jos kyse on esim. paiseen aiheuttaman onkalohaavan hoidosta.
- Jos olet saanut antibioottikuurin, syö se loppuun saamiesi ohjeiden mukaisesti.
- Saunomista, kylpemistä ja uimista on vältettävä siihen asti, kunnes iho on parantunut ehjäksi.
- Normaali suihkussa käynti on sallittua koko hoidon ajan. Sidosten vaihto tehdään peseytymisen jälkeen, jos aluetta ei ole ollut mahdollista suojata ja sidokset ovat suihkussa kastuneet.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos toimenpiteen jälkeen

- avatun paiseen alueella on yltyvää kipua, hoidosta huolimatta jatkuvaa runsasta märkäistä vuotoa tai verenvuotoa tai paiseen ympärysiho alkaa punoittamaan ja/tai kuumottamaan
- sinulle nousee lämpöä / kuumetta

Suosittelemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.



Oman terveysaseman kiinni ollessa soita päivystyksen puhelinneuvontaan p.116117.