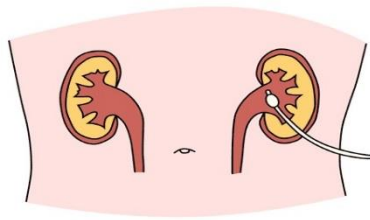


Nefrostomian kotihoito-ohje



Sinulle on asetettu katetri ihon läpi munuaiseen. Katetrilla varmistetaan virtsan esteetön kulku ulos munuaisesta, jos virtsaneritys normaalia tietä pitkin virtsanjohtimen kautta virtsarakkoon on estynyt. Tämä hoitomuoto on tarkoitettu tilanteesta riippuen joko väliaikaiseksi tai pysyväksi. Nefrostooma voidaan vaihtaa tarvittaessa tai sen mennessä tukkoon.

Munuaiskatetreja on erilaisia. Katetri voidaan kiinnittää munuaiseen katetrin päässä olevan pallon avulla, ihoon ompelemalla tai taivuttamalla katetrin pää siiman avulla. Katetri kannattaa myös varmuuden vuoksi kiinnittää teipillä selän ihoon.

Puhtaus

Katetrin hoidossa puhtaus on tärkeää. Tulehdusten välttämiseksi kädet pestään ennen katetrin käsittelyä. Paras tapa puhdistaa katetrin juuri on suihkutusta. Jos katetrin juuresta tulee eritettä tai iho punoittaa, on syytä suihkuttaa useammin. Myös saunassa voi käydä, mutta ammekylpyjä pitää välttää.

Jos katetrin juuresta on teippikiinnitteinen sideharsotaitos, poista se ennen suihkutusta. Suihkun jälkeen kuivaa katetrin juuri huolella ja laita katetrin juureen puhtas taitos. Kiinnitä taitos kalvolla /teipillä. Ellei katetrin juuri eritä, riittää katetrin ulostulokohdan suojaksi pelkkä suojakalvo, jota ei tarvitse vaihtaa suihkutusten yhteydessä kuin kerran viikossa.

Ravinto ja lääkitys

Juo päivittäin normaalin aterian ohella noin kaksi litraa nesteitä (vesi, mehu, kahvi, tee, viili, jogurtti, keitto jne.), ellei esim. sydämen vajaatoiminnan vuoksi ole määrätty nesterajoitusta. Runsaalla nesteiden nauttimisella ehkäistään virtsateiden tulehdusta ja samalla katetri pysyy paremmin auki. Ota määrätty lääkkeet lääkärin ohjeen mukaan.

Liikkuminen ja ulkoilu

Katetri ei ole este ulkoilulle eikä liikkumiselle. Huolehdi kuitenkin, ettei liikkumisen aikana virtsankulku keräyspussiin vaikeudu. Kiinnitä keräyspussi esim. tarranauhoilla reiteen tai erilliseen reisitaskuun.

Katetrin hoito

Virtsankeräyspussi tyhjennetään avaamalla pussin pohjassa oleva hana ja valuttamalla virtsa pois pussista. Virtsankeräyspussi vaihdetaan kerran viikossa. Pese kädet. Poista suojakorkki keräyspussin letkun päästä ja yhdistä kärki katetriin. Vältä koskettamasta keräyspussin letkun kärkeä tai munuaisesta tulevan katetrin kärkeä, jotta nämä pysyisivät puhtaina

Tarkista päivittäin katetrin kiinnitys, mahdollinen erityys katetrin juuresta ja ihon kunto. Tärkeää on, että letku ei ole kiertynyt tai taittunut, jotta virtsankulku ei esty.

Katetria huuhdellaan hoidon alkuvaiheessa ruiskulla steriilillä keittosuolalla (20 ml) kolme kertaa vuorokaudessa, että se pysyy auki. Neste valutetaan virtsankeräyspussiin. Huuhtelukertoja vähennetään hoidon edetessä. Huuhtelua tehdessä huomioi edellä ohjattu puhdas työskentelytapa.

Katetrin hoidossa tarvittavat välineet saat hoitotarvikejakelusta hoitopaikkasi laatimalla hoitotarvikelähetteellä. Hoitotarvikejakelu puhelin: 014 2662030 ma-pe klo 9–14 tai Palse.fi. Käytetyt virtsankeräyspussit hävitetään sekajätteeseen.

Muuta huomioitavaa

Ota yhteyttä mikäli:

- katetri tulee ulos tai on mennyt poikki
- virtsaa ei tule keräyspussiin (katetri on tukossa tai pois paikaltaan)
- virtsaa alkaa tulla katetrin vierestä
- virtsa muuttuu pahanhajuiseksi (merkki tulehduksesta)
- virtsa muuttuu veriseksi
- kuumeilet tai sinulla on selkäkipuja

Yhteydenotot tarvittaessa

Virka-aikana oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Päivystysapu puh. 116 117