

Munasolunkeräys ja alkion siirto

Munasolukeräys tapahtuu Ovumia Jyväskylässä (Väinökatu 30, p. 020 747 9313).

Toimenpideaamuna voit syödä aamupalan. Voitte ottaa paracetamoliala 1 g n. 1 h ennen toimenpideaikaa.

Teille on varattu aika toimenpidettä varten _____. ____ 20_____ klo_____.

Olkaa klo_____ vastaanotolla valmisteluja varten, jotta punktio pääsee alkamaan varattuna aikana.

Ottakaa suunnittelukäynnillä allekirjoitetut hoitosuostumukset mukaan!

Viimeinen Synarela® / Fyremadel®/Ganirelix® _____

Ovitrelle® 250µg / Gonapeptyl®x2 _____

Mies antaa samalla käynnillä siemennestenäytteen. Ennen IVF-hoitoa suositellaan 1-3pv pidättäytymistä siemensyöksystä. Siemennestenäyte pestään, ja joko ruiskutetaan munasolujen joukkoon maljalle (IVF) tai tehdään mikrohedelmöitys (ICSI).

Saat toimenpiteessä voimakkaan kipulääkkeen suonensisäisesti ja emättimen pohja puudutetaan. Munasolut ovat vuorokauden yli lämpökaapissa. Seuraavana aamuna nähdään, onko hedelmöitystä tapahtunut ja biologi soittaa asiasta teille.

Toimenpiteen jälkeen saa 2 päivää sairauslomaa (punktiopäivä+1 päivä). Keräyksen jälkeen kotiutuminen tapahtuu voinnin mukaan (n. 1–1,5 tunnin kuluttua). Saamiesi kipulääkkeiden vuoksi et saa ajaa autoa.

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä veristä tuhruvuotoa 1–2 päivän ajan. Alavatsa voi tuntua kipeältä ja turvottavalta useamman päivän ajan. Huolehtikaa riittävästä nesteen juomisesta keräyksen jälkeen. Mikäli vatsakipu on kovaa, tai se yltyy 1–2 viikon aikana punktion jälkeen, esiintyy hengenahdistusta tai nousee kuume, niin ota yhteyttä Naistentautiyksikköön.

1–2 viikon ajan punktion jälkeen on syytä varoa kovaa liikuntaa, erityisesti sellaista missä vatsa hölskyy (aerobic, ratsastus, tanssi jne). Normaalin sukupuolielämän voi aloittaa 1 - 2 viikon kuluttua munasolukeräyksestä.

Ongelmatilanteissa yhteydenotto puhelimitse Naistentauti- ja äitiisyksikköön ma - pe klo 8:00-14:00

puh. 014 269 1023 tai päivystysaikana Synnytysvastaanottoon 014 269 1204

Alkionsiirto

Alkiokehitystä tarkkaillaan päivittäin, ja alkionsiirto tapahtuu yleensä 2–5 päivän kuluttua punktion jälkeen. Mikäli alkionsiirtoon edetään koeputkihoidon yhteydessä, keltarauhashormoni-tukilääkitys aloitetaan saamasi ohjeen mukaan 2 päivää munasolukeräyksen jälkeen. Alkionsiirto on pieni toimenpide, jossa alkio viedään katetrilla kohdunkaulakanavan läpi kohtuonteloon.

- **Alkionsiirrossa virtsarakon pitäisi olla puolitäysi.**
- Raskaustestiin saatte lähetteen Naistentautiyksiköstä. Tuoresiirrossa ja hormonaalisessa PAS (=pakastealkion siirto) saatte lähetteen ultraäänikäynnillä. Luonnonkierron PAS:ssa ja Oltuetussa PAS:ssa soittakaa Naistentautien poliklinikalle alkionsiirron jälkeen, jotta saatte lähetteen oikealle päivälle. Jos siirtoja on ollut useampia, käytetään myös kotiraskaustestistä. Tämä sovitaan ultraäänikäynnillä.
- Kun raskaustesti on positiivinen, sovitaan alkuraskauden ultraääni rv 7-8. Raskaustestin ollessa positiivinen tukilääkitys jatkuu vielä kaksi päivää. (HRT-PAS:ssa tukilääkitykset jatkuu rv 10+)
- Mikäli vuoto alkaa, tai raskaustesti on negatiivinen, tukihoito voi lopettaa.

Päivitetty 13.10.2027

