

Mahalaukun tähystys eli gastroskopia (Nova)

Mahalaukun tähystys tarkoittaa ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen alkuosan tutkimista taipuisalla tähystimellä. Tutkimus suoritetaan potilaan ollessa makuulla vasemmalla kyljellä. Tähystin ei estä hengitystä, mutta nielun ärsytys voi aiheuttaa oksettavaa tunnetta. Varsinaista kipua tutkimus ei aiheuta. Tähystyksen yhteydessä otetaan tavallisesti limakalvonäytteitä.

Valmistautuminen mahalaukun tähystykseen

Sinun tulee olla syömättä ja juomatta sekä tupakoimatta vähintään 6 tuntia ennen tähystystä.

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet viimeistään kahta tuntia ennen tähystystä pienen vesimäärän (noin 1 dl) kanssa.

Mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys etkä ole saanut ennakkoon ohjeita näiden osalta, noudata seuraavia ohjeita:

- Verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.
- Tablettihoitoinen diabetes, diabeteslääkitys voidaan ottaa normaalisti noudattaen gastroskopian ohjetta lääkkeenotosta.
- Insuliinihoitoinen diabetes (mikä tahansa insuliinivalmiste käytössä), ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti, ellei sinulle anneta muuta ohjeistusta. Jos olet saanut tähystyksen yhteydessä nielupuudutteen, ole syömättä ja juomatta vielä ½–1 tuntia tähystyksen jälkeen.

Muuta huomioitavaa

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.