

Mahalaukun ja paksusuolen tähystys, tyhjennys Picoprepillä (Nova)

Mahalaukun tähystys tarkoittaa ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen alkuosan tutkimista taipuisalla tähystimellä. Tutkimus suoritetaan potilaan ollessa makuulla vasemmalla kyljellä. Tähystin ei estä hengitystä, mutta nielun ärsytys voi aiheuttaa oksettavaa tunnetta. Varsinaista kipua tutkimus ei aiheuta. Tähystyksen yhteydessä otetaan tavallisesti limakalvonäytteitä.

Paksusuolen tähystys tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä.

Valmistautuminen tähystyksiin

On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.

Osta apteekista Picoprep -tyhjennysaine. Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkisin klo 7.30–14.00 (Sisäänkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen

Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytettävät lääkkeet tutkimuspäivän aamuna, mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys, noudata seuraavia ohjeita:

- Verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Pradaxa, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähystyksen jälkeen.
- Tablettihoitoinen diabetes, lääkitystä ei oteta edeltävänä iltana ja tähystyspäivän aamuna. Lääkkeet voi ottaa tähystyksen jälkeen illalla.
- Insuliinihoitoinen diabetes (mikä tahansa insuliinivalmiste käytössä), ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %. Tyhjennyksen aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta.

Viikon ajan ennen tutkimusta

Saat syödä normaalisti, mutta vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia/teetä ilma maitoa ym). Voit myös ostaa apteekista lisäravinnejuomia.

Juo illalla 1. annos. Tyhjennä yksi annospussi lasilliseen vettä. Sekoita jauhe huolellisesti 2–3 minuuttia ennen juomista. Tyhjennysaineen juomisen jälkeen odota puoli tuntia ennen kuin juot muita nesteitä, jotta tyhjennysaineen vaikutus ei laimene. Sen jälkeen juo muita nesteitä vähintään kolme litraa (noin litra tunnissa), kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Tutkimuspäivänä

Juo 2. annos tutkimuspäivänä 5–6 tuntia ennen toimenpidettä. Tyhjennä toinen annospussi lasilliseen vettä. Tyhjennysaineen juomisen jälkeen odota puoli tuntia ennen kuin juot muita nesteitä. Juo tämän jälkeen muita nesteitä 1–2 litraa (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä), mutta ruokaa et saa syödä.

Lopeta kuitenkin kaikki juominen kaksi tuntia ennen toimenpideaikaa, jotta mahalaukku olisi tyhjä!

Muuta huomioitavaa

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.