

Lasten nilkan asentohoito-ortoosin käyttöohje

Yleistä

Yksilöllisen nilkkaortoosin avulla on tarkoitus ennaltaehkäistä nilkan jäykistymistä sekä lisätä ja ylläpitää venyttelyllä tai botuliini-injektioilla saavutettua liikerataa. Ortoosissa nilkka tuetaan mahdollisimman hyvään koukistukseen, tavoitteena on 90° kulma.

Pukeminen ja käyttö

Aseta lapsen jalka huolellisesti ortoosiin niin, että kantapää on syvällä kupissaan. Jalkaterän asettelua helpottaa polven koukistaminen puettaessa. Ortoosin voi pukea myös lapsen nukahdettua. Kiinnitä ensin nilkan päältä tuleva tarranauha, sitten säären ympäri tuleva tarranauha ja lopuksi jalkaterän ympäri tuleva nauha. Nauhojen tarkoitus on tukea nilkka napakasti hyvään asentoon, varo kuitenkin kiristämästä nauhoja liikaa.

Lasten nilkkaortooseja käytetään vain öisin. Tarkkaile ihon kuntoa ortoosin alla! Mikäli hankaumia tai ihorikkoja esiintyy, ota yhteys ortoosin valmistaneeseen toimintaterapeuttiin. Huomioi, että ortoosit eivät ole tarkoitettu kävelyä varten. Muovi on liukas ja voi aiheuttaa kaatumisvaaran kävellessä.



Ortoosin huolto

Ortoosia voi pyyhkiä kostealla (desinfioivalla) liinalla tai tarvittaessa pestä vedellä ja nestemäisellä pesuaineella. Varmista kuitenkin, että ortoosin pehmusteet ovat täysin kuivat ennen pukemista. Muovimateriaali ei kestä yli 50 °C lämpötilaa!

Ortoosin alla voi käyttää omaa sukkaa, joka estää hien ja lian tarttumista pehmusteisiin ja näin ollen vähentää hajuhaittoja. Hygienian kannalta paras tapa on pukea ortoosi aina puhtaaseen jalkaan tai puhtaaseen sukan päälle.