

رعاية وعلاج أسنان الأطفال

التنظيف بالفرشاة

أساس الرفاهية الصحية لأسنان الطفل هي الرعاية المنزلية الجيدة. طبقة البكتيريا التي تُغطي سطح الأسنان أي جير الأسنان تُسبب تسوس الأسنان. يتم إزالة طبقة جير الأسنان من خلال تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين في اليوم بحرص بواسطة فرشاة الأسنان اللينة للأطفال أو من خلال فرشاة الأسنان الكهربائية. بدء استخدام معجون الأسنان عند بزوغ السن الأول. يحتاج الطفل إلى مساعدة الشخص البالغ لتنظيف أسنانه تقريبًا حتى سن عشر سنوات. حينئذ فقط تكون قد تطورت المهارات الحركية لليد بما فيه الكفاية. بإمكانك التحقق من تنظيف الأسنان بالفرشاة من خلال حبوب تلوين جير الأسنان التي من الممكن الحصول عليها من الصيدلية أو من عيادة علاج الأسنان .

الطعام

جميع أنواع الطعام والشراب ما عدا الماء ومنتجات إكسيليتول، تسبب هجومًا حمضيًا. تتحمل الأسنان 5 - 6 هجومات حمضية في من المهم لذلك الالتزام بأوقات منتظمة لتناول وجبات الطعام وتجنب المأكولات السريعة. كما أن الفواكه أيضًا تحتوي على السكر، لذلك يُفضل تقديمها مع الطعام فقط. جميع أنواع العصائر والمشروبات الخفيفة والمياه المعدنية المُضافة إليها نكهات تُعتبر ضارة أيضًا بالأسنان بسبب حموضتها. الماء هو أفضل مشروب عند العطش، لأنه لا ينشأ عنه هجوم حمضي.