

Laadukkaan lymfaterapian kriteerit

Lymfaturvotuksen hoidon vaiheet

Lymfaturvotuksen hoito on kaksivaiheinen kokonaisuus. **I-vaiheen** tarkoituksena on turvotuksen mahdollisimman täydellinen vähentäminen manuaalisen terapian, sidoksin toteutettavan kompressiohoidon sekä itsehoidon keinoin. **II-vaiheen** tarkoituksena puolestaan on säilyttää saavutettu hoitotulos lääkinällisten kompressiotuotteiden päivittäisellä käytöllä sekä itsehoidon jatkamisella. **I-vaihe voidaan uusia tarpeen mukaan.**

Lymfaterapeutin pätevyys

Varmista, että valitsemallasi terapeutilla on asianmukainen koulutus terapian toteuttamiseen. Terapeutilla tulee olla suoritettuna terveydenhuoltoalan pohjakoulutus (fysioterapeutti, kuntohoitaja, sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, toimintaterapeutti tai jalkaterapeutti) **sekä** Suomen Lymfahoito ry:n tai Suomen Vodder-lymfaterapeutit ry:n järjestämä lymfaterapeutin koulutus.

Terapian aloitus ja toteutus

Lymfaterapian aloitus on perusteltua mikäli kompressiotuotteiden käyttö ei säännöllisenäkään auta tai lymfaturvotus on jo alussa voimakasta. Lymfaterapia tulee toteuttaa **tiivinä hoitosarjana**. **Hoitosarjan pituus arvioidaan aina yksilöllisesti** saavutetun hoitotuloksen mukaan. Jokaiseen hoitokertaan tulee kuulua **manuaalinen käsittely** sekä **kompressiohoito sidoksin**. Tarvittaessa voidaan **täydentävänä** hoitomuotona käyttää erilaisia laitehoitoja.

Uuden lääkinällisen kompressiotuotteen hankinta

Uuden kompressiotuotteen hankinta tulee usein ajankohtaiseksi lymfaterapian I-vaiheen aikana. Keskustele **kompressiotuotteen oikea-aikaisesta hankinnasta** terapeuttisi kanssa jo hyvissä ajoin. Näin varmistat I-vaiheen hoitotuloksen säilymisen mahdollisimman hyvänä ennen uuden tuotteen käyttöönottoa.