

Lämpöpallohoito

Yleistä

Lämpöpallohoidolla on tarkoitus vähentää runsasta kuukautisvuotoa. Toimenpide tehdään yleensä paikallispuudutuksessa ja toimenpide kestää noin 15 minuuttia.

Ottakaa kaksi tuntia ennen toimenpidettä ibuprofeenia 800 mg esim: Burana®, Ibusal®, Ibuxin® (2 kpl 400 mg tablettia) ja parasetamolia 1 g esim: Panadol®, Para-Tabs® (2kpl 500 mg tablettia)

Kivun hoito

Lämpöpallohoidon jälkeen on usein kipua aivan samalla tavalla kuin kuukautisten aikana. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisen vuorokauden aikana, jolloin kipulääkitystä suositellaan otettavaksi säännöllisesti annettujen kotihoito-ohjeiden mukaisesti. Sen jälkeen kipulääkettä voi ottaa tarpeen mukaan.

Hoidoksi riittää yleensä tavallinen särkylääke (Ketorin®, Burana® tai, jos olette allerginen, Panadol® tai Para-Tabs®).

Hoito kotona toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen kivun hoito toteutetaan annettujen ohjeiden mukaisesti. Jälkivuotoa saattaa olla noin kahden viikon ajan. Jälkivuodon aikana on syytä tehdä alapesu aamuin ja illoin sekä siteen vaihdon yhteydessä. Tamponin käyttö ja sukupuoliyhdyntä on kielletty jälkivuodon ajan.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastus sovitaan toimenpiteen yhteydessä potilaskohtaisesti. Kirjaa itsellesi muistiin kuukautisten ajankohta ja vuodon määrä jatkossakin.

Ota yhteyttä

Mikäli sinulla esiintyy toimenpiteen jälkeen tulehduksen merkkejä:

- Lämmönnousua
- voimistuvaa mahakipua
- pahoinvointia, oksentelua
- ulostamis- tai virtsaamisongelmia

Ota yhteyttä ensisijaisesti Naistentauti- ja äitiysyksikköön arkisin klo 8–14.00 puhelin (014) 269 1023 tai päivystysaikaan synnytysvastaanottoon puhelin (014) 269 1204

