

Kynnen poiston/osapoiston kotihoito-ohje

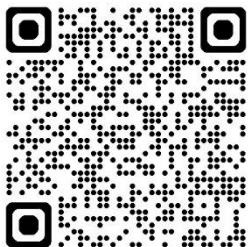
- Sormi tai varvas, josta kynsi on poistettu, pidetään siteessä 2-3 vuorokautta. Jos siteistä vuotaa verta läpi, päälle lisätään kuivaa sidettä tai päällimmäiset siteet vaihdetaan, raaja nostetaan koholle ja vuotokohtaa painetaan tukevasti n. 10 minuutin ajan.
- Kahden – kolmen vuorokauden jälkeen sidokset suihkutetaan irti kädenlämpöisellä hanavedellä. Sormi tai varvas kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä (esim. talouspaperi) kevyesti taputellen. Kynnen alta paljastuneelle alueelle levitetään Bacibact® - pulveria/rasvataitos ja päälle puhtas taitos (em. tuotteita saa ostaa ilman reseptiä apteekista).
- Suihkuttamista (5-10 min kerrallaan kädenlämpöisellä vedellä) ja siteiden vaihtamista jatketaan päivittäin noin 7-10 päivän ajan. Jos haava-alue erittää siteiden läpi, toista suihkutus aamuin illoin.
- Bacibact® - pulverin tai rasvataitoksen käyttöä jatketaan niin kauan kuin kynnenpohja erittää tai on kostea.
- Kynnen poiston jälkeen on tärkeää, että kynnen alusta pysyy pehmeänä ja puhtaana, hyvänä kasvualustana uudelle kynnelle. Uusi kynsi kasvaa 3 - 6 kuukauden kuluessa.
- Saunomista, kylpemistä ja uimista on vältettävä ompeleiden poistoon asti, jos alueelle on laitettu ompeleita tai niin kauan kuin kynnenpohja erittää tai on kostea.
- Normaali suihkussa käynti on sallittua koko hoidon ajan. Sidosten vaihto tehdään peseytymisen jälkeen, jos aluetta ei ole ollut mahdollista suojata ja sidokset ovat suihkussa kastuneet.
- Toimenpidettä seuraavien päivien aikana saattaa ilmaantua kipua. Särkyyn auttaa kylmäpussi siteiden päällä muutaman minuutin ajan, kohoasento ja tavalliset särkylääkkeet.
- Jos haavalla on ompeleita, sovi ompeleiden poistoaika lääkärin ohjeen mukaan 5-10 päivän päähän, jos et sitä jostain syystä ole toimenpiteen yhteydessä saanut.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos toimenpiteen jälkeen

- toimenpidealueella kipua on voimakasta, eikä se helpotu kotikonstein
- toimenpidealueella on infektion merkkejä (esimerkiksi lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai eritystä)

Suosittelemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.



Oman terveysaseman kiinni ollessa soita päivystyksen puhelinneuvontaan p.116117.