

Kompressiosidoksen käyttöohje

Sinulle on aloitettu lymfaturvotuksen hoito **vähäelastisella** kompressiosidoksella. Hoidon tavoitteena on vähentää raajan lymfaturvotusta.

Kompressiosidoksessa iho suojataan puuvillaisella putkiharsolla ja raaja pehmustetaan tehokkaasti pehmustevanulla. Varsinainen kompressio raajaan tuotetaan vähäelastisilla sidoksilla, jotka kiinnitetään **pitävällä** teipillä.

Käyttö

Ennen sidoksen tekemistä huolehdi ihon hoidosta ja käytä tarvittaessa perusvoidetta. Voiteen imeytyttyä tee sidos saamasi ohjeen mukaisesti (käytä tarvittaessa saamaasi itsesidontaohjetta).

Kun kompressiohoito aloitetaan vähäelastisella kompressiosidoksella, voidaan käyttöaikaa tarvittaessa lisätä vähitellen, jotta keholle jää aikaa tottua kompressioon ja sen vaikutuksiin. Sidosta on mahdollista käyttää myös läpi yön.

Sidoshoito suunnitellaan yksilöllisesti yhteistyössä terapeutin kanssa. Tavoitteena on päästä mahdollisimman nopeasti jatkuvaan käyttöön hyvän hoitotuloksen saavuttamiseksi. Tarvittaessa sidoshoito otetaan uudelleen käyttöön, mikäli lymfaturvotus lisääntyy.

Hoito-ohje

Suosittelavaa on pestä vähäelastiset sidokset säännöllisesti, jolloin niiden hoito-ominaisuudet säilyvät pidempään. Sidokset voidaan pestä 40-60 C° pesuohjelmalla (pesupussissa). Älä käytä huuhtelu-, tahrannoitu- tai valkaisuainetta. Kuivata huoneenlämmössä.

Huomioitavaa:

Keskeytä kompressiohoito, mikäli hoidettavalle alueelle puhkeaa **akuutti ruusuinfektio** (erysipelas), tuote aiheuttaa hoidettavalle alueelle **paikallista ihoärsytystä ja/tai kipua** tai mikäli **lymfaturvotus lisääntyy selvästi**.

Yhteydenotot akuutissa ruusuinfektiossa päivystykseen ja muissa edellä mainituissa tilanteissa hoitovastuuyksikköön.