

Paksusuolen tähyystys eli kolonoskopia nukutuksessa

PLENVU-tyhjennysohje

Paksusuolen tähyystys tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan asti. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä tai tehdä toimenpiteitä.

Valmistautuminen paksusuolen tähyystykseen

Suolen tulee olla hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan. Jos suoli on huonosti tyhjentynyt, tutkimusta ei voida tehdä.

Osta apteekista PLENVU-tyhjennysainetta 1 pakkaus. Noudata alla olevia valmistautumisohjeita. Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkinen klo 7.30–14.00 (Sisäänkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

Lääkitys

Käytössä olevia lääkkeitä voidaan joutua tauottamaan toimenpidettä varten. Saat tätä varten yksilölliset lääkeohjeet erillisellä ohjaussoitolla.

Viikko ennen tutkimusta

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta, koska ne värjäävät suolen seinämän tummaksi. Tämä haittaa tutkimusta.

Viikko ennen tutkimusta ruokavaliota tulee keventää. Suoli on silloin helpompi saada tyhjentymään. Vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

Huolehdi, että vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta. Jos sinulla on ummetusta, käytä apteekista saatavia ummetuslääkkeitä, esimerkiksi Movicolia ja käytä sitä useamman pussin päivässä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, liha- tai kasvislientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä.

PLENVU koostuu kahdesta erilaisesta annoksesta. Annokset ovat myös eri makuisia.

Juo Plenvu-tyhjennysnesteiden ensimmäinen annos noin klo 15–17.

Juo liuos hitaasti noin 30–60 aikana pahoinvoinnin välttämiseksi. Voit juoda tyhjennysaineen esimerkiksi pillillä jääkaappikylmänä juoden vuorotellen PLENVU-liuosta ja muita nesteitä (esim. vihreää sitruunateetä).

Juo PLENVU-annosten lisäksi runsaasti myös muita nesteitä (esim. vettä, kivennäisvettä, keltaista mehua, kahvia, teetä) 1–2 litraa tai niin kauan, että ulos tuleva neste on kirkasta. Runsas nesteiden juominen edistää tyhjennysaineen vaikutusta ja parantaa vointiasi. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Juo toinen Plenvu-annos noin klo 20–22 samaan tapaan kuin ensimmäinen annos. Juo runsaasti kirkkaita nesteitä myös tyhjennysaineen juomisen jälkeen, kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Klo 24.00 jälkeen pitää olla tupakoimatta, syömättä ja juomatta. Älä syö pastilleja, karamelleja tai purukumia.

Tutkimusaamuna

Ota sovitut omat aamulääkkeet max. 1 dl vesimäärän kanssa.

Tutkimuksen jälkeen

Seuranta ajan jälkeen kotiutuskriteerien täytyessä pääset kotiutumaan saattajan kanssa. Kotiutusvaiheessa saat tarkemmat toimenpiteen jälkeiset ohjeet.

Toimenpiteen jälkeen et saa ajaa moottoriajoneuvolla 24 tuntiin.

Muuta huomioitavaa

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 13–14 p. 014 269 5205.