

Keittosuolataitosten käyttö ärtyneelle ihoalueelle

Keittosuolaliuosta eli natrium chlorid - liuosta voit ostaa apteekista 100 ml:n pullossa. Kastele sidetaitokset liuoksessa. Pidä taitoksia hoidettavalla ihoalueella vähintään 15 minuuttia 2 kertaa päivässä.

Kosteiden taitosten jälkeen anna ihon kuivua, levitä sen jälkeen iholle perusvoidetta. Jatka keittosuolataitoshoidoja kolmen päivän ajan, jonka jälkeen ihon kuntoa jälleen arvioidaan.

Voit käyttää keittosuolaliuoksen avatusta pullostani loppuun, vaikka pullossa mainitaan toisin.

Keittosuolaliuoksen voit valmistaa myös itse: lisää 1 litraan vettä 1 rkl suolaa, keitä ja jäähdytä.