

Käden lepolastan käyttöohje

Aseta lasta käteen kämmenpuolelle ja varmista, että lasta tulee oikealle kohdalle. Kiinnitä tarranauhat napakasti. Huolehdi kuitenkin, ettei liika tiukkuus aiheuta turvotusta tai hankaumia. Joustavat nauhat kiristyvät helposti liikaa.



Käyttösuositus

() päivisin 2 h jaksoissa (2 h päällä, 2 h pois)

() öisin

Tarkkaile ihon kuntoa lastan alla. Mikäli hankaumia tai ihorikkoja esiintyy, ota yhteys lastan toimintaterapiaan lastan korjaamiseksi.

Lastan huolto

Pyyhi lasta kostealla liinalla (esim. desinfektioliinat) päivittäin. Lastan voi myös tarvittaessa pestä haalealla vedellä ja pesuaineella. Tällöin anna pehmustetun lastan kuivua kunnolla hautumisen välttämiseksi. Lastamuovi ei kestä yli 50 °C lämpötilaa!

Pese kätesi ennen lastan käyttöä, sillä tämä lisää lastan käyttöikää ja parantaa hygieniaa. Kädessä lastan alla voi käyttää ohutta putkisukkaa (esim. Tubifast, saatavilla apteekeista), joka estää hien ja lian tarttumista pehmusteisiin ja näin vähentää hajuhaittoja. Lastan pehmusteet voidaan tarvittaessa uusia, jos ne ovat kuluneet rikki tai pinnittynyt haju ei lähde puhdistamalla.