

Kämmenen kalvokurouman leikkaus (dupuytrenin kontraktuura)

Mikä on Dupuytren kontraktuura?

Dupuytren kontraktuura on kämmenen pinnallisen kämmenkalvon paksuuntuma, joka aiheuttaa vähitellen yhden tai useamman sormen pysyvän koukistumisen. Usein tauti on perinnöllinen, ei työperäinen.

Toimenpide

Leikkauksessa paksuuntunut kämmenkalvo poistetaan, jotta sormi pääsisi suoristumaan. Leikkaus voidaan tehdä kirurgin harkinnan mukaan paikallispuudutuksessa tai laajemmassa hermopunospuudutuksessa.

Haavanhoito

Leikkaushaavan suojana on rasvataitos, sideharsotaitokset, pehmuste sekä joustosidos. Pidä leikkauksessa laitettu sidos paikallaan ja haava kuivana 2-3 vrk:n ajan. Tämän jälkeen haavan voi suihkuttaa ja suojata puhtaalla sidoksella. Vaihda sidos päivittäin ompeleiden poistoon asti. Ompeleita pidetään noin 10-14 vuorokautta. Saunominen, uiminen ja kylpeminen on sallittu vasta vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

Ompeleiden poisto ____/____/____ omassa terveyskeskuksessa tai työterveydessä. Varaa aika itse.

Ota yhteyttä terveysasemalle tai kirurgian poliklinikalle, jos sinulla on:

- yltyvää kipua
- lämmön nousua
- jatkuvaa runsasta veren vuotoa tai pahaa hajua haavalla
- haava aukeaa
- sormien tuntopuutoksia
- sormet tuntuvat kuumilta / lämpimiltä normaalia enemmän

Kipu

Kivun hyvä hoito nopeuttaa haavan paranemista ja auttaa mahdollistamaan käden liikeharjoitteet. Tämän vuoksi on hyvä ottaa kipulääkettä säännöllisesti 3-4 päivää toimenpiteen jälkeen ja sitten tarpeen mukaan. On kuitenkin hyvä muistaa, että kivun kokeminen on aina yksilöllistä. Tarvittaessa saat kipulääkereseptin.

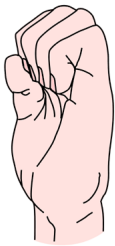
Kotihoito leikkauksen jälkeen

Vältä tarpeetonta haavan alueen rasittamista ompeleiden poistoon asti tai kunnes haava on hyvin parantunut. Käden pitäminen koholla ehkäisee turvotusta ja vähentää mahdollista kipua. Käden ja sormien liikuttelu on tärkeää verenkierron ylläpitämiseksi, liikkeiden parantamiseksi ja kivun vähentämiseksi.

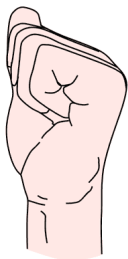
Joskus leikkauksen jälkeen tarvitaan sormia ojennukseen tukevaa yölastaa, jonka laatii toimintaterapeutti. Sairasloman tarve arvioidaan yksilöllisesti työnkuvan mukaan, mutta on yleensä vähintään 2 viikkoa eli haavan paranemisen ajan.

Leikkaushoidon jälkeisellä kuntoutuksella on suuri merkitys hoidon lopputuloksen kannalta. Toimenpiteellä sormet saadaan yleensä suoristettua täysin, mutta niillä on kuitenkin taipumus vetäytyä uudelleen koukkuun ensimmäisten kuukausien kuluessa, varsinkin jos toimenpidettä edeltävästi sormi on ollut pitkään ja voimakkaasti koukistunut. Alusta alkaen on tärkeää ylläpitää saavutettua sormien suoruutta. Haavat parantuvat lähes aina hyvin, eikä haavojen takia pidä varoa sormen ojentamista mahdollisimman suoraksi.

Aloita liikeharjoitukset leikkauksen jälkeisenä päivänä. Tee niitä sairausloman ajan tai kunnes käsi on oireeton. Tee liikkeitä kymmenen kertaa neljästi päivässä. Jatka harjoituksia myös ompeleiden poiston jälkeen. Mikäli sormien liikkeet eivät onnistu täydellä liikeradalla, voit avustaa niitä toisella kädellä, kunhan varot ylivenyttämästä haavaa sen paranemisen ajan.



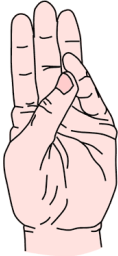
1. Vedä käsi nyrkkiin koukistamalla sormet vain kärki- ja keskinivelistä. Muista ojentaa sormet mahdollisimman suoriksi koukistusten välillä.



2. Vedä käsi tiukkaan nyrkkiin koukistamalla sormet kärki-, keski- ja tyvinivelistä. Muista ojentaa sormet mahdollisimman suoriksi koukistusten välillä.



3. Pidä sormet suorina, levitä kämmen ja vie peukalo sivulle.



4. Kosketa peukalolla vuorotellen kaikkien muiden sormien kärkiä.

Ompeleiden poiston jälkeen: Arven hoito ja venyttely

Leikatun käden käyttäminen jokapäiväisissä askareissa ehkäisee kiinnikkeiden muodostumista. Arpi voi aluksi olla koholla, väriltään punainen ja kiristää käden ja sormien liikkeissä. Arpea kannattaa rasvata päivittäin perusvoiteella ja hieroa sitä kevyesti pyörittäen ja painaen toisen käden sormilla. Tämä on hyvä tehdä myös poikittaissuunnassa. Myös kämmenen levittäminen toisen käden avulla venyttää arpea. Vähitellen arpi pehmenee ja alkaa tuntua normaalilta.

Ompeleiden poiston jälkeen aloita myös leikatun käden sormien tehostetut ojennusharjoitukset painamalla sormeja suoraksi esim. toisen käden avulla tai painamalla kämmen suoraksi pöytää vasten.