

Ilmarinta

Olit hoidossa ilmarinnan eli pneumothoraxin vuoksi. Sillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ilmarinnan puoleinen keuhko painuu osittain tai kokonaan kasaan. Ilmarinta voi olla oireeton, mutta yleensä siihen liittyy äkillisesti alkanut hengenahdistus ja kipu rintakehän alueella. Ne voimistuvat syvään hengittäessä ja rasituksessa. Kipu voi säteillä ilmarinnan puoleiseen hartiaan. Oireena voi olla myös yskänärsytys. Ilmarinta voi syntyä sairauden, tapaturman tai keuhkon rakenteesta johtuvien syiden vuoksi.

Ilmarinnan hoitona on paikallispuudutuksessa laitettava imuletku eli dreeni, joka imee karanneen ilman ulos ja mahdollistaa keuhkon laajenemisen. Tällöin keuhkon pinnan repeämä paranee itseksensä ja yleensä ilmavuoto loppuu parissa vuorokaudessa.

Kotihoito

Dreenin poiston jälkeen asetetut sidokset voit poistaa kahden vuorokauden kuluttua. Dreeniaukolta saattaa vuotaa kudoseritettä muutaman päivän ajan. Vaatteiden suojaamiseksi voi dreeniaukolle laittaa päivittäin vaihdettavia sidostaitoksia, joita voi ostaa apteekista.

Ilmarinta on yleensä vaaraton ja paranee täysin. Sairasloman aikana voit liikkua rauhallisesti, mutta välttää urheilua ja raskasta työtä 2–4 viikon ajan. Suuria paineenvaihteluja (lentäminen ja sukeltaminen) ei suositella kuukauteen.

Mikäli esiintyy seuraavia oireita, ottakaa yhteyttä oman terveyskeskuksen päivystykseen

- jatkuva, runsasta verenvuotoa dreeniaukolta
- siteen läpi tulee kosteutta tai pahaa hajua
- yltyvää kipua
- hengenahdistusta tai jatkuva yskänärsytystä
- kuumetta ($>38^{\circ}\text{C}$)

Mihin voit tarvittaessa ottaa yhteyttä?

- Valtakunnallinen päivystysapu puh. 116 117
- Omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon