

Ihohoito-ohjeita sädehoitopotilaalle

Sädehoito

Sädehoidon vaikutus on paikallinen. Hoito voi aiheuttaa iholle punoitusta, kutinaa tai kuumotusta. Oireet tulevat hitaasti.

Ihohoito

Pestessäsi hoidettavaa aluetta, käytä vettä ja mietoa saippuaa ja kuivaa iho huolella taputtelemalla. Vältä ihon hankausta.

Ihon voitelu

Ihon voitelu on suositeltavaa hoidon alusta asti. Hoitoaluetta **ei saa koskaan** voidella ennen hoitoa. Voiteluun sopivat apteekista saatavat kevyet hajustamattomat voiteet. Hoitajat antavat tarvittaessa lisäohjeita ihon hoitoon.

Vaatus

Vältä kiristäviä ja hankaavia vaatteita hoidettavalla alueella. Anna ihoalueen olla mahdollisimman paljon ilmavasti.

Eriyistä

SUOJAA HOITOALUE KESÄLLÄ SUORALTA AURINGONVALOLTA JA TALVELLA KYLMÄLTÄ JA VIIMALTA.

Ihoinfektioiden välttämiseksi hoidon aikana

Kaulan alueelle hoitoa saavien miesten kannattaa välttää voimakkaiden partavesien käyttöä sekä parranajoa partaterillä, käytä partakonetta.

Saunoessasi voit suojata hoitoalueen löylyssä esim. märällä pyyhkeellä.