

# Hoitavan astmalääkkeen antaminen kotona

Kortisonivalmisteen tehtävänä on hoitaa keuhkoputkien limakalvojen tulehduksellista tilaa. Vähentämällä tulehdusta pyritään ehkäisemään esimerkiksi äkilliset astmakohtaukset. Kortisonivalmistetta käytetään säännöllisesti astman oireiden ehkäisyyn ja pahenemisvaiheiden hoitoon. Täysi vaikutus saadaan vasta muutaman päivän käytön jälkeen. Valmiste ei tuo välitöntä lievitystä akuutteihin astmakohtauksiin.

## Hoitavan lääkkeen (esim. Flixotide Evohaler®, Flixotide Diskus®) antaminen

**Anna lääkettä aina lääkärin määräyksen mukaisesti.**

- Yleensä ylläpitoannos on 1 lääkeannos aamulla ja illalla

Kun lapsella on hengitystieoireita kuten yskää tai hengenahdistusta, on hyvä antaa riittävästi keuhkoputkia avaavaa lääkettä (esim. Ventolinen Evohaler®) lääkärin ohjeen mukaan.

On tärkeää antaa oireilevalle lapselle keuhkoputkia avaavaa lääkettä ennen hoitavan lääkkeen antamista, jotta hoitava lääke vaikuttaisi paremmin. **Avaavaa lääkettä on hyvä antaa noin 10 min ennen kuin annatte hoitavan lääkkeen.**

### Lääkkeenanto-ohjeet:

Inhalaatiosumute (Flixotide Evohaler®) tilanjatkeella (AeroChamber®):

- Hoitavaa lääkettä annostellaan tilanjatkeeseen 1 suihke kerrallaan.
  1. Irroita annossumuttimen korkki suukappaleesta
  2. Ravista annossumutinta
    - Mikäli käytät annossumutinta ensimmäistä kertaa tai annossumutin on ollut käyttämättä viisi päivää tai enemmän, tulee annossumuttimesta vapauttaa kaksi annosta ilmaan ravistamisen jälkeen.
  3. Liitä annossumutin tilanjatkeeseen
  4. Laita tilanjatke huulien väliin tai maski tiiviisti kasvoille. Tilanjatke tulee olla vaakatasossa.
  5. Annostele 1 suihkeannos lääkettä tilanjatkeeseen.
  6. Lapsi hengittää lääkkeen:
    - maskin avulla -> 5–6 kertaa edestakaisin niin että maski on tiiviisti kasvoilla peittäen nenän ja suun
    - ilman maskia -> 3 kertaa edestakaisin niin että suukappaleen on oltava tiiviisti huulten ja hampaiden välissä

Muut kortisonivalmisteet: Noudata lääkepakkauksen ja apteekin ohjeita.

On tärkeää laskea ja kirjata käytetyt lääkeannokset, sillä lääkkeen loppumista ei voi huomata. Flixotide Evohaler® inhalaatiosumute sisältää 120 annosta.

### **Astmaa sairastavan lapsen suun kotihoito**

Koska hengitettävät lääkkeet lisäävät hampaiden reikiintymistä, erityisen tärkeää huolehtia hyvin lapsen suun terveydestä seuraavien ohjeiden avulla:

- Hampaiden harjaus fluoria sisältävällä hammastahnalla aamuin illoin, välittömästi ennen kortisonivalmisteen ottoa.
  - Mikäli harjaus ei ole mahdollista, suun ja nielun huuhtelu sekä xylitolipurukumi tai -pastillit hetki ennen lääkkeen ottoa.
- Hammastahna vain syljetään suusta, ei huuhdota vedellä, jolloin fluori jää vahvistamaan ja suojaamaan hammaskiillettä.
- Otetaan hengitettävä lääke oikealla tekniikalla, jotta lääkeainetta ei jää suuhun.
- Kortisonivalmisteen hengittämisen jälkeen suu ja nielu huuhdotaan huolellisesti vedellä ja vesi sylkäistään pois. Ei hampaiden harjausta kortisonivalmisteen jälkeen!
- Xylitolipurukumin tai -pastillien käyttö ruokailujen jälkeen. Niiden pureskelu lisää myös syljen eritystä.
- Aterioiden välillä juodaan vain vettä.
- Kerro hammaslääkärille, että lapsi käyttää hengitettäviä astmalääkkeitä, sillä joskus hyvälläkään suunhoidolla ei vältytä suun limakalvon ja hampaiden ongelmilta.

### **Tarvittaessa voitte soittaa**

- Lastentautien poliklinikan asiakkaat p. 014 269 1224 (ma-pe klo 8–12:15)