

Haavalla sulavat ompeleet (kotihoito-ohje)

Sinulla on sulavilla ompeleilla suljettu haava. Pidä haava puhtaana ja kuivana 1–2 vuorokautta. Jos sinulla on haavateipin päällä erillinen sidos, voit poistaa sen 1–2 vuorokauden kuluttua. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Haavan suojana olevaa huokoista teippiä ei tarvitse suihkun jälkeen kastumisen takia vaihtaa. Kuivaa haava-alue kevyesti puhtaalla pyyhkeellä. Vältä haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta.

Haavateipin käyttäminen edistää haavan paranemista, ja sitä suositellaan pidettävän 2 viikkoa. Haavasidoksen tai -teipin ollessa likainen tai verinen, vaihda se aina puhtain käsin. Haavasidoksia ja haavateippiä voit ostaa apteekista.

Saunaan ja uimaan voit mennä aikaisintaan 10–14 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Haavan tulee olla hyvin parantunut edeltävästi.

Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, jos toimenpiteen tai leikkauksen jälkeen

- haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää)
- kuume nousee (>38°)
- haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta