

Haavalla poistettavat ompeleet (kotihoito-ohje)

Sinulla on poistettavilla ompeleilla suljettu haava. Pidä haava puhtaana ja kuivana 1–2 vuorokautta. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Haavan suojana olevaa huokoista teippiä ei tarvitse suihkun jälkeen kastumisen takia vaihtaa. Jos teippiin on erittynyt runsaasti verta, irrottele se varoen suihkussa ja korvaa puhtaalla teipillä. Kuivaa haava-alue kevyesti puhtaalla pyyhkeellä. Vältä haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta.

Haavasidoksen ollessa likainen tai verinen, vaihda se aina puhtain käsin. Jos sinulla on haavateipin päällä erillinen sidos, poista se 1–2 vuorokauden kuluttua. Pidä haava suojattuna haavateipillä ompeleiden poistoon asti. Haavasidoksia ja haavateippiä voit ostaa apteekista.

Ompeleiden poistoaika _____

Varaa itse aika ompeleiden poistoon terveysasemalle tai työterveyshuoltoon.

Ompeleiden poiston jälkeen haavalle voit laittaa haavateipin vuorokauden ajaksi. Saunaan ja uimaan voit mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poiston jälkeen, jos haava on hyvin parantunut.

Ota yhteyttä omalle terveysasemalle, jos toimenpiteen/leikkauksen/ompeleiden poiston jälkeen

- haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää)
- kuume nousee (>38°)
- haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta

Suosittellemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

