

## Haavalla poistettavat ompeleet (kotihoito-ohje)

Sinulla on poistettavilla ompeleilla suljettu haava. Pidä haava puhtaana ja kuivana 1–2 vuorokautta. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Haavan suojana olevaa huokoista teippiä ei tarvitse suihkun jälkeen kastumisen takia vaihtaa. Kuivaa haava-alue kevyesti puhtaalla pyyhkeellä. Vältä haava-alueen hankausta, venytystä ja painetta.

Haavasidoksen ollessa likainen tai verinen, vaihda se aina puhtain käsin. Jos sinulla on haavateipin päällä erillinen sidos, voit poistaa sen 1–2 vuorokauden kuluttua. Pidä haava suojattuna haavateipillä ompeleiden poistoon asti. Haavasidoksia ja haavateippiä voit ostaa apteekista.

Ompeleiden poistoaika \_\_\_\_\_

**Varaa aika itse** ompeleiden poistoa varten terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Ompeleiden poiston jälkeen haavalle voit laittaa haavateipin vuorokauden ajaksi. Saunaan ja uimaan voit mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poiston jälkeen, jos haava on hyvin parantunut.

### Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, jos toimenpiteen/leikkauksen/ompeleiden poiston jälkeen

- haavalla on infektion merkkejä (lisääntyvää kuumotusta, turvotusta, punoitusta, kipua tai se erittää)
- kuume nousee (>38°)
- haava aukeaa tai haavasta vuotaa jatkuvasti verta