

# Potilasohje mahalaukun tähystykseen valmistautuminen

Mahalaukun tähystys tarkoittaa ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen alkuosan tutkimista taipuisalla tähystimellä. Tutkimus tehdään potilaan ollessa vasemmalla kyljellä. Tutkimus kestää noin 10 minuuttia. Tähystyksen yhteydessä otetaan limakalvonäytteitä, näytteiden otto on kivutonta.

## Valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulee olla **syömättä vähintään 6 tuntia ja juomatta 2 tuntia**.

## Tähystyksen jälkeen

Kahteen tuntiin ei saa syödä eikä juoda mitään kuumaa.

## Jos on käytössä

1. Marevan: ottakaa lääke normaalisti voimassa olevan ohjeen mukaan. Käykää INR-verikokeessa 1–2 päivää ennen tutkimusta. Lähete on valmiina laboratoriossa.
2. Pradaxa, Eliquis, Lixiana ja Xarelto lääke jätetään ottamatta tutkimuspäivän aamuna.
3. Muut säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet saa ottaa normaalisti, kuitenkin vähintään kaksi tuntia ennen tutkimusta.