

Näin saat GS Balance -palvelun käyttöösi

1. **Avaa sähköpostiviesti**, joka sinulle on lähetetty Balance-palvelusta käyttäjätilesi avaamisen yhteydessä (tarkistathan myös roskapostikansion). **Klikkaa Luo salasana**, jonka kautta pääset asettamaan salasanasi Balance-palveluun. Linkki avautuu selaimessa.

GS Balance -käyttäjätilesi

Demo klinikka käyttää GS Balance -palvelua pitkäaikaissairauksien omamittausten ja kirjausten seurantaan sekä analysointiin. Sen toimesta sinulle on luotu käyttäjätilesi GS Balance -palveluun.

Sinun on luotava salasana jotta pääset käyttämään tiliäsi. Avaa tästä suojattu selainikkuna salasanan luomista varten:

Luo salasana

2.

Ole hyvä ja syötä uusi salasana.

Tallenna

Peruuta

Syötä uusi salasana ja vahvista sama salasana alempaan ruutuun ja paina *Tallenna*.

Huomioithan, että salasanan tulee olla vähintään 8 merkkiä pitkä.

Nyt voit **ladata GS Balance -sovelluksen** Google Play Store tai App Store –sovelluskaupasta.

Salasana asetettu onnistuneesti.

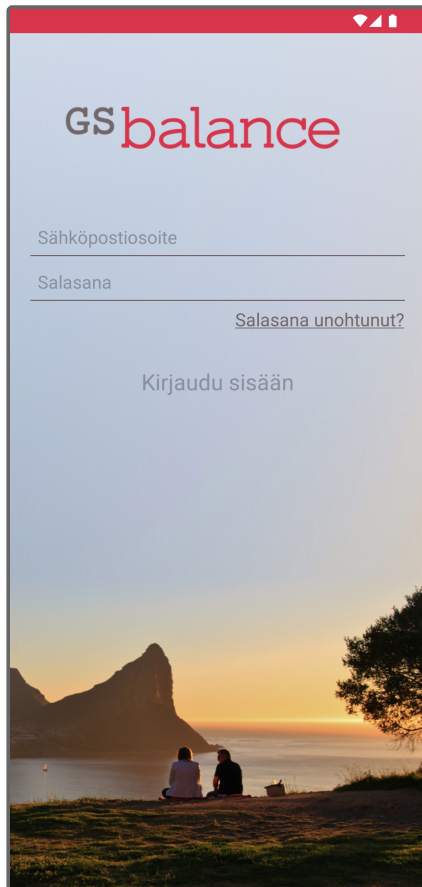
Mobiilisovelluksemme löytyy Google Play Storesta (Android-laitteille) sekä App Storesta (iOS-laitteille) nimellä "GS Balance", tai alla olevien linkkien kautta:

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

GS Balancen käyttöopas löytyy sovelluksesta.

3.



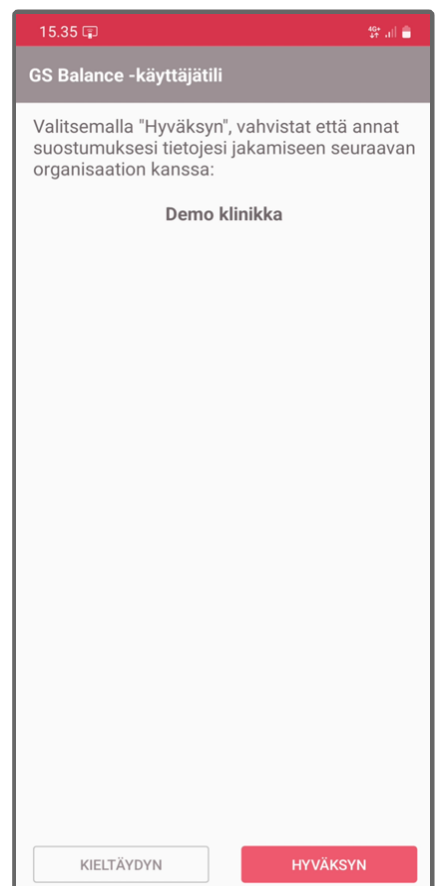
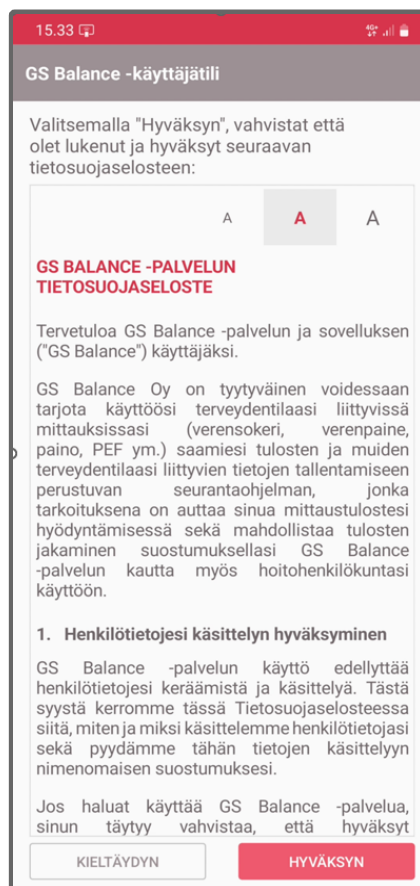
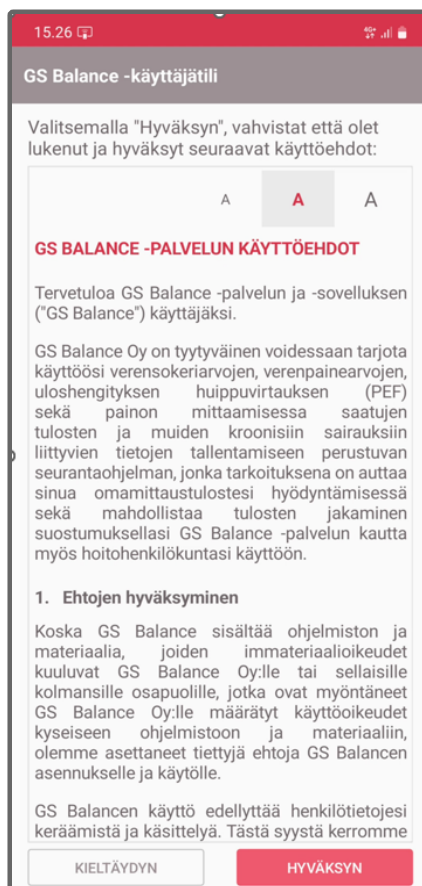
Kirjaudu sovellukseen sähköpostilla ja luomallasi salasanalla. Sisäänkirjautuminen vaaditaan vain ensimmäisellä käynnistyskerralla. Kun jatkossa käytät sovellusta, olet automaattisesti kirjautuneena sisään ja pääset suoraan päävalikkoon.

4.

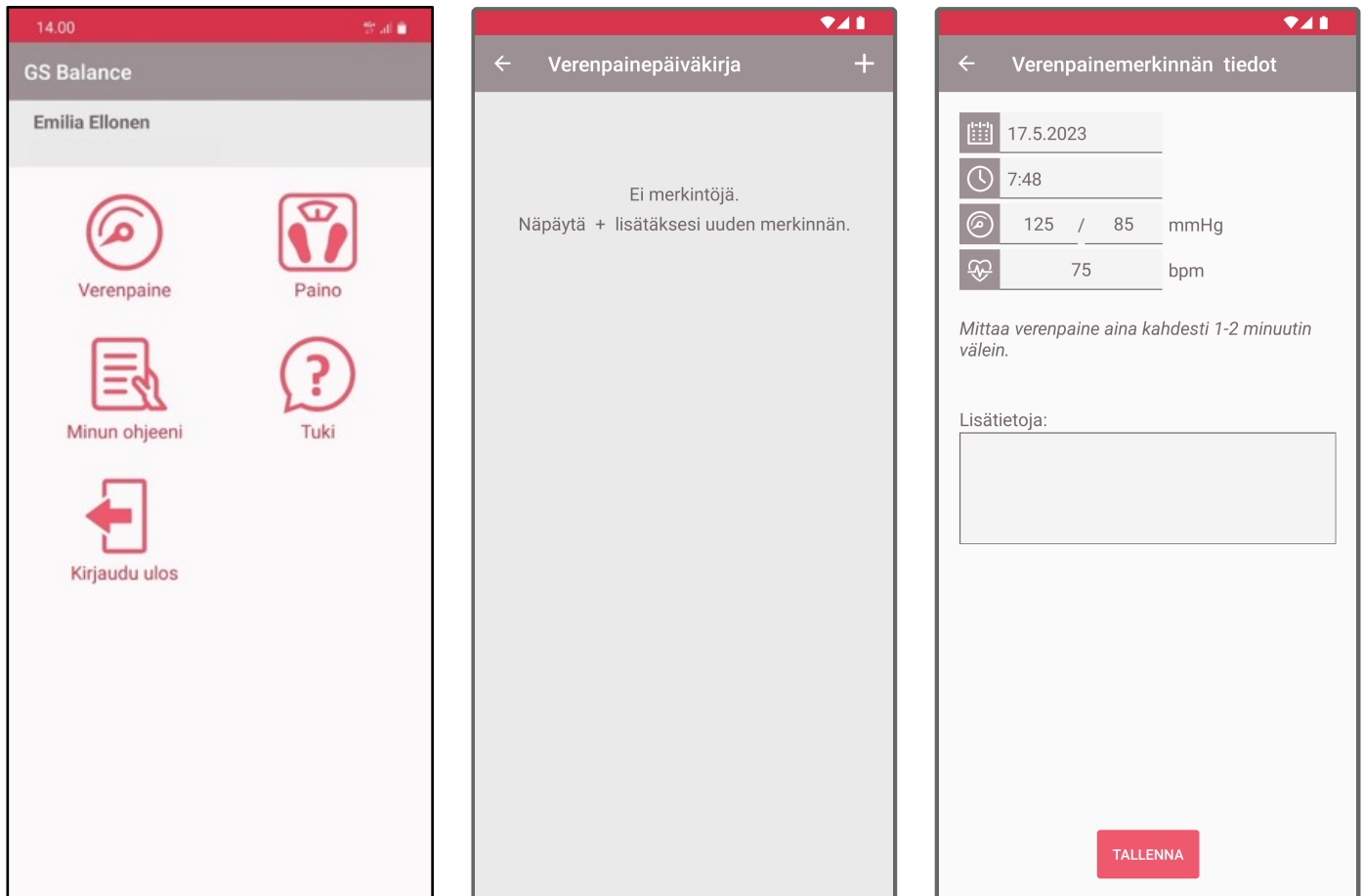
Seuraavaksi sinun tulee **hyväksyä palvelun käyttöehdot, tietosuojaseloste ja tietojesi jakaminen hoitopaikkaasi**. Nyt sovellus sovellus on valmis käytettäväksi.

Tietojasi käytetään vain omaa hoitoasi varten eikä niitä luovuteta muuhun käyttöön.

Mittaustietojen tallentamisen jälkeen mittauksien tiedot ovat terveydenhuollon ammattilaisten nähtävillä eikä niitä tarvitse lähettää erikseen.



Verenpaineen mittaustulosten kirjaaminen



Valitse päävalikosta **Verenpaine**, tämän jälkeen napauta oikeasta yläkulmasta +-merkkiä. Voit halutessasi muuttaa aika-asetuksia napauttamalla kalenteria / kelloa.

Syötä verenpaineen mittauksen jälkeen verenpainearvo sekä pulssi niille varattuihin kenttiin. Lisätietoja -kohtaan voit kirjoittaa vapaata tekstiä. Lopuksi paina **Tallenna**.

Painettuasi Tallenna -painiketta mittaustietosi ovat hoitajan ja lääkärin nähtävillä GS Balancessa eikä sinun tarvitse lähettää niitä heille erikseen.

Toista verenpaineen mittaus ja arvojen kirjaaminen 1-2 minuutin kuluttua uudelleen.