

# Eturauhasen alueen sädehoito

## Annossuunnittelusimulointiin valmistautuminen

- saat syödä ja juoda normaalisti sekä ottaa säännöllisesti otettavat lääkkeesi
- tyhjennä peräsuoli aamulla apteekista saatavalla pienoisperäruiskeella, esim. Microlax
- virtsaa 1 tunti ennen kuvausta ja juo 2 lasillista vettä
- **tämän jälkeen ole virtsaamatta kuvaukseen asti**

## Sädehoitoon valmistautuminen päivittäin

- virtsarakossa tulisi olla virtsaa aina saman verran
- virtsaa 1 tunti ennen hoitoa ja juo 2 lasillista vettä
- tämän jälkeen ole virtsaamatta sädehoitoon asti
- noudata tätä rakon täyttöohjetta mahdollisuuksien mukaan ennen jokaista sädehoitokertaa
- huolehdi, että suoli toimii päivittäin. Ummetuksen hoitoon saat apua tarvittaessa apteekista. Pienoisperäruiskeen (Microlax) käyttöä ei suositella päivittäin, tarvittaessa saat hoitajilta ohjeita sen käytöstä

Sädehoitoa annetaan 20- 38 kertaa yksilöllisesti tehdyn suunnitelman mukaisesti ja vaikutus on paikallinen.

## Sivuvaikutuksia

Sädehoidosta saattaa tulla sivuvaikutuksia, jotka ovat yksilöllisiä ja ohimeneviä:

- väsymys
- ripuli / ummetus / peräaukon ärsytys
- ilmavaivat
- virtsavaivat
- ihon poimu- ja taivealueiden ärsytys

## Hoito-ohjeita sivuvaikutuksiin

Kerro oireista hoitajalle lisähoito-ohjeiden saamiseksi. Ripulia, ummetusta ja ilmavaivoja voit hoitaa apteekista ilman reseptiä saatavilla lääkkeillä, ellei lääkäri tee sinulle reseptiä lääkettä varten. Tarvittaessa pääset myös lääkärin vastaanotolle.