

Esilääkitys aikuisella suun terveydenhuollossa

Esilääkettä käytetään hammashoidossa rentouttamaan sinua hammashoitopelon ja/tai tavallista vaativamman toimenpiteen takia.

Huomioitavaa ennen esilääkitystä:

1. Ennen esilääkitystä ole syömättä 4 tuntia ja juomatta 2 tuntia (greippimehua ei saa juoda ennen tai jälkeen toimenpiteen)
2. Esilääkitystä ei voida käyttää, jos hengitys ei kulje nenän kautta esimerkiksi hengitystieinfektion takia.
3. Jotkut lääkkeet eivät sovi yhteen esilääkkeen kanssa, kerrothan lääkityksistäsi hammaslääkärille ennen toimenpidettä.
4. Myös jotkut sairaudet ovat esteenä esilääkkeen turvalliselle käytölle. Kerrothan sairauksistasi ja allergioistasi sekä mahdollisesta raskaudesta hammaslääkärille ennen toimenpidettä.

Huomioitavaa esilääkityksen jälkeen:

1. Älä nauti alkoholia 24 tuntiin. Alkoholi lisää väsyttävien aineiden vaikutusta.
2. Autoa tai työkoneita et saa ajaa 24 tuntiin. Myös pyöräily, rullalautailu yms. on kiellettyä 24 tunnin ajan.
3. Ei ole syytä tehdä tärkeitä päätöksiä tai allekirjoittaa mitään sopimuksia 24 tuntiin.
4. Toimenpiteen jälkeen sinut kotiutetaan saattajan kanssa ja kotona tulee olla valvoja turvallisuuden vuoksi.
5. Lepää kotona toimenpiteen jälkeen. Vuodelepo ei kuitenkaan ole välttämätöntä. Varo liiallista kävelyä ja esim. portaiden kiipeämistä.
6. Jos sinulla esiintyy hengitysvaikeuksia, poikkeuksellista verenvuotoa, pahoinvointia tai oksentelua tai tilanne on mielestäsi epäselvä, ota yhteyttä puhelimitse oman alueesi suun terveydenhuollon palvelunumeroon. Arki-iltaisin, viikonloppuisin ja pyhinä päivystysavun puhelinneuvonta p. **116 117**.

Jyväskylä, Hankasalm