

Epikutaanitesteihin valmistautuminen

Tutkimuksen on tarkoitus selvittää, onko sinulla viivästynyttä kosketusallergiaa. Epikutaanitestejä varten tarvitaan kolme käyntiä poliklinikalla. Ensimmäisellä käynnillä selkään kiinnitetään ihoteipillä pienissä alumiinikuvuissa olevia testiaineita. Toisella käynnillä testiaineet poistetaan ja mahdolliset testireaktiot tarkastetaan alustavasti. Ihotautilääkäri tarkastaa lopullisen tuloksen kolmannella käynnillä 5-7 vrk:n kuluttua testin aloituksesta.

Ennen testeihin tuloa:

- Aurinkoa, solariumia tai muuta ultraviolettivaloa ei saa ottaa kahteen viikkoon ennen ihotestejä.
- Epikutaanitestejä ei tehdä raskauden tai imetyksen aikana.
- Kortisonivoiteita ei saa laittaa selän iholle kahteen viikkoon ennen testejä. Muille ihottuma-alueille kortisonivoidetta voi laittaa.
- Perus- tai kosteusvoiteita ei saa laittaa selän iholle testipäivän aamuna.
- Huomioitavaa lääkehoidoissa:
 - Kortisonilääkkeitä tabletteina tai pistoksina sekä solunsalpaajalääkkeitä on pyrittävä välttämään testien aikana.
 - Jos sinulla on käytössä JAK-estäjä (Cibinqo, Olumiant, Rinvoq) tauottakaa se yksi viikko ennen testien alkamista.
 - Jos sinulla on käytössä metotreksaatti (esim. Trexan, Metoject, Nordimet) tauottakaa se kahta viikkoa ennen testien alkamista.
 - Jos sinulla on käytössä jokin biologinen lääke tai muu immuunivastetta heikentävä lääke, ota yhteyttä heti ajan saatuasi ihotautipoliklinikalle. Tarkistetaan tarvitsevatko nämä tauotusta. Dupixentia ei tarvitse tauottaa.
 - Muita lääkkeitä voitte käyttää normaalisti.
- Käy suihkussa testausta edeltävänä iltana. Suosittelemme edestä aukeavaa paitaa tai muuta helposti puettavaa testeihin saavuttaessa.

Selän alueen ihottuma, punoitus tai kutina on este testien teolle. Jos sinulla on selässä ihottumaa ole yhteydessä ihopolille n. 2 viikkoa ennen testejä. Testejä ei tehdä raskaana oleville.

Jos sinulla on omia aineita/tuotteita, joita käytetään allergeitesteissä, soita 050 518 5769, jotta voidaan sopia, miten voit toimittaa nämä testihuoneeseen ajoissa ennen testipäivää. Jos numerosta ei vastata, soita 014 269 2342. Mikäli sinua on pyydetty toimittamaan käyttöturvatieotteita, toimitathan ne pikimmiten.

Testien aikana:

- Auringon, solariumin tai muun ultraviolettivalon ottamista testauksen aikana on vältettävä.
- **TESTAUSALUE EI SAA KASTUA, PESEYTYMINEN JA SAUNOMINEN ON KIELLETY KOKO TESTIAJAN (5-7vrk)**
- Testialuetta ei saa voidella millään voiteella.
- Hikoilua aiheuttavaa liikuntaa sekä venyttäviä liikkeitä on vältettävä, jotta testilaput eivät irtoa selästä.
- Kutiaavia testialueita ei saa hangata tai raapia.
- Testialueet merkitään ihotussilla, joka voi tahria vaatteita (paita, liivit).

HUOM! TESTIEN VUOKSI EI TARVITSE JÄÄDÄ POIS TÖISTÄ, TESTIHOITAJA ARVIOI SAIRAUSLOMAN TARPEEN

Ihotautipoliklinikka 014 269 2342