

Neurofysiologiset tutkimukset:

ENEG

Rannekanavaoireyhtymän sähköinen testaus (Elektroneurografia)

Tutkimuksen tarkoitus

ENEG-tutkimuksella tutkitaan keskihermon vaurioitumista ranteen alueelle eli rannekanavaoireyhtymää, joka on tavallisin yläraajan paikallinen hermovaurio. Muiden yläraajan hermojen tai kaularangan hermojuurten tutkiminen ei sisälly tutkimukseen. Tutkimuksella ei arvioida laajemmin tuki- ja liikuntaelimestöä, esimerkiksi lihas- tai nivelkipua.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimukseen tultaessa käden ihon tulee olla puhdas ja lämmin. Ihoa ei saa rasvata eikä öljytä tutkimusta edeltävänä vuorokautena, koska iholla oleva rasva tai öljy hankaloittaa tutkimusta. Käsiä lämmitetään ennen tutkimusta ja sen aikana.

Tutkimuspäivänä saa syödä ja juoda normaalisti. Lääkkeet (myös kipulääkkeet) voi ottaa tavalliseen tapaan, ellei lääkärin kanssa ole toisin sovittu.

Jos ENEG- tai ENMG-tutkimus on tehty aiemmin jossain muualla, ota tutkimustulokset mukaan käynnille.

Kun saavut tutkimukseen, täytä oirekartta. Se tulee täyttää huolellisesti. On tärkeää täyttää oirekartta uudelleen, vaikka olisit sellaisen jo jonkin muun tutkimuksen tai lääkärikäynnin yhteydessä täyttänyt. Tuo tutkimukseen mukasi myös täytetty esitietolomake, jonka löydät tämän potilasohjeen liitteenä. Anna se mittauksen tekijälle.

Mikäli vieraassa tilanteessa ja paikassa toimiminen on sairauden tai muun syyn vuoksi sinulle vaikeaa, pyydä mukaasi omainen tai tuttava avustajaksi, mikäli se on mahdollista.

Tutkimuksen kulku

ENEG-tutkimuksen tekee menetelmään koulutettu hoitaja tai kliinisen neurofysiologian lääkäri. Tutkimus tehdään lähtökohtaisesti istuvassa asennossa. Ihon pinnalle kiinnitetään sähköisiä vasteita mittaavia tarraelektrodeja, minkä jälkeen annetaan pieniä sähkösykäyksiä tutkittavalle hermolle ja mitataan hermojen johtumisnopeudet. Oleellista on, että pyrit olemaan mahdollisimman rentona. Kokemus ENEG -tutkimuksesta on hyvin yksilöllinen. Useimmat kokevat tutkimuksen hetkittäin epämiellyttäväksi, mutta kokonaisuudessaan siedettäväksi. Tässä tutkimuksessa ei käytetä neulaa.

Tutkimuksen kesto

Tutkimus kestää tavallisesti n. 20 minuuttia.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimusalueen iholle jää tussimerkintöjä. Tutkimuksen jälkeen toimintaa ei tarvitse rajoittaa.

Tutkimusyksiköstä ei kirjoiteta sairaslomia. Tutkimuksen yhteydessä saat pyytäessäsi käynti- ja/tai matkakorvaustodistuksen.

Mittaustuloksista laaditaan kirjallinen lausunto tutkimuksen tilanneelle lääkärille, joka arvioi ja kertoo sinulle, mitä tulokset merkitsevät oireittesi tai sairautesi kannalta. Voit halutessasi saada kopion lausunnosta ja tutkimustuloksista itsellesi tutkimuksen tilanteen yksikön kautta.

Tutkimuspaikka

Kliininen neurofysiologia, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova. Sisäänkäynti 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä puh. 014 269 1632 maanantaista torstaihin klo 7-15 ja perjantaisin klo 7-13.

Esitietolomake ENEG-tutkimukseen tulevalle

Tällä lomakkeella kartoitetaan sinulta tietoja, jotka ovat merkityksellisiä ENMG-tutkimuksen suorittamisen tai tulosten tulkinnan kannalta. Pyydämme, että luet kysymykset huolella ja vastaat mahdollisimman tarkasti kaikkiin kysymyksiin. Lomaketta ei tallenneta, vaan tutkimuksen analysoiva lääkäri käyttää sitä tukena tutkimuslausunnon tekemisessä, jonka jälkeen lomake hävitetään.

ENEG-tutkimuksen päivämäärä: _____._____.20____

PERUSTIEDOT

Etunimet: _____

Sukunimi: _____

Henkilötunnus: _____

Sukupuoli:

Mies	Nainen
------	--------

Ikä: ____ vuotta

Pituus: ____ cm

Paino: ____ kg

Kätisyys:

Oikeakätinen	Vasenkätinen	En osaa sanoa
--------------	--------------	---------------

AJANKOHTAINEN OIRE

Mikä on omasta mielestäsi **tärkein oire tai vaiva**, miksi olet tulossa nyt ENEG-tutkimukseen (rannekanavaoireyhtymän testaus)?

Milloin tämä oire **alkoi**?

Miten oire on **kehittynyt** (ympyröi):

Helpottunut, lievittynyt	Pysynyt samanlaisena	Vaikeutunut, pahentunut
--------------------------	----------------------	-------------------------

Onko sinulle tehty ENEG- tai ENMG-tutkimusta aiemmin?

Ei	Kyllä
----	-------

Jos sinulle on tehty ENEG- tai ENMG-tutkimus aiemmin

Milloin se tehtiin: _____

Mitä löydöksiä ENMG-tutkimuksessa tuli esiin:

Sairaus			Huomiot ja tarkennukset
Diabetes eli sokeritauti	Ei	Kyllä	tyyppi I / tyyppi II vuodesta:
insuliinihoito käytössä	Ei	Kyllä	vuodesta:
diabetekseen liittyvä verkkokalvorappeuma	Ei	Kyllä	vuodesta:
diabetekseen liittyvä munuaissairaus	Ei	Kyllä	vuodesta:
Munuaisten vajaatoiminta	Ei	Kyllä	vuodesta: dialyysihoito vuodesta:
Käyn dialyysihoidossa	Ei	Kyllä	Laskimofisteli vasemmassa / oikeassa kädessä
Sepelvaltimotauti tai muu verisuonisairaus	Ei	Kyllä	
Verenvuototaipumus tai verenvuotoriskiä lisäävä lääkitys	Ei	Kyllä	Mikä tauti tai lääkitys:
Ihosairaus	Ei	Kyllä	
Nivelreuma, nivelrikko tai tähän verrattava nivelsairaus	Ei	Kyllä	
Fibromyalgia	Ei	Kyllä	
Selkärangan kulumaa, välilevyn pullistumia tai rangan rakennepoikkeavuutta	Ei	Kyllä	
Hermojuurvaurioita	Ei	Kyllä	Niskassa / Lanneselässä Oikealla / Vasemmalla
Hermopinteitä tai hermovammoja	Ei	Kyllä	Missä: Oikealla / Vasemmalla
Polyneuropatia eli ääreisherморappeuma	Ei	Kyllä	
Lihassairaus	Ei	Kyllä	
Muu neurologinen (hermostoon vaikuttava) sairaus tai vamma	Ei	Kyllä	
Muu yleissairaus	Ei	Kyllä	

[illegible]

MUUT ESITIEDOT

Kysymys			Huomiot ja tarkennukset
Pahenevatko yläraajaoireesi öisin?	Ei	Kyllä	
Onko sinulle tehty yläraajojen tai kaulan leikkauksia?	Ei	Kyllä	Mitä löydöksiä: Mikä leikkaus:
Onko sinulle sattunut yläraajojen tapaturmia (esim. luunmurtumat)?	Ei	Kyllä	Mikä tapaturma: Milloin:
Oletko työelämässä?	Ei	Kyllä	Mikä työ (myös aiempi): Mikäli olet eläkkeellä tai työttömänä, kerro kauanko olet ollut pois työstä:
Oletko altistunut pitkiä aikoja yläraajojen tärinälle työelämässä tai vapaa-ajalla? (esim. moottorisaha, katupora)	Ei	Kyllä	
Onko sinulla vapaa-ajan harrastuksia, jotka altistavat erityiselle yläraajojen rasitukselle?	Ei	Kyllä	Urheilu tai liikunta: mikä laji, kuinka usein? Käsityöt: mitä, kuinka usein? Soitinten soittaminen: mikä soitin, kuinka usein? Muu erityistä kuormitusta aiheuttava vapaa-ajan harrastus? Kuinka usein?
Poltatko tupakkaa tai käytätkö muita nikotiinituotteita?	Ei	Kyllä	Montako savuketta poltat päivässä: Mikäli olet joskus aiemmin tupakoinut, kerro milloin lopetit: montako savuketta poltit päivässä:
Käytätkö alkoholia?	Ei	Kyllä	Tavanomainen annoksesi* viikossa: yhdellä kertaa: * = 12 g alkoholia, joka vastaa esim. pulloa keskiolettua/siideriä TAI lasia mietoa viiniä TAI pientä lasia väkevää viiniä TAI ravintola-annosta väkeviä