

Neurofysiologiset tutkimukset:

EEG:n pitkäaikaisrekisteröinti

Aivosähkökäyrätutkimus (Elektroenkefalografia)

Tutkimuksen tarkoitus

EEG:n pitkäaikaisrekisteröinnillä tutkitaan erilaisia kohtausoireita, kuten esim. poissaolo- ja tajunnanmenetyskohtauksia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Hiukset tulee pestä huolellisesti tutkimusta edeltävänä iltana. Pesun jälkeen on vältettävä hiustenmuotoilutuotteita. Tutkimusta varten tulee pukeutua edestä aukeavaan puseroon, sillä rekisteröintilaitteen asennuksen jälkeen pään yli vedettävää puseroa ei voi ottaa pois. Halutessasi voit ottaa mukaan huivin tai väljän hatun, jonka voi laittaa elektrodien päälle kipsiaineen kuivumisajan (30 minuuttia) jälkeen. Lääkärin määräämät lääkkeet voi ottaa normaalisti ennen tutkimusta ja sen aikana. Tilapäisesti käytettäviä rauhoittavia lääkkeitä, unilääkkeitä ja alkoholia ei saisi ottaa tutkimusta edeltävänä vuorokautena. Jos joudut käyttämään edellä mainittuja lääkkeitä, ilmoita siitä hoitajalle tutkimukseen tullessa.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus suoritetaan rekisteröimällä aivosähkökäyrää (EEG) ja sydänfilmiä (EKG) 1-2 vuorokauden ajan. Ennen rekisteröinnin alkua päänahan pinnalle kiinnitetään pieniä, metallisia rekisteröintielektrodeja. Kiinnittämiseen käytetään vesiliukoista kiinnitysainetta. Elektrodit kytketään kannettavaan rekisteröintilaitteeseen. Rekisteröintilaitteessa on merkinantopainike, jota painetaan kohtauksellisen oireen tullessa. Tutkimus tapahtuu yleensä kotona ollessa, mutta hoitavan lääkärin erikseen määrätessä tutkimus voidaan tehdä myös sairaalassa.

Rekisteröintilaitetta, johtoja tai elektrodeja ei saa kastella eikä viedä kosteisiin tiloihin. Tutkimuksen aikana ei saa rapsuttaa päätä tai rekisteröintilaitteen johtoja, koska tästä aiheutuu rekisteröintiin häiriöitä.

Laitteiden käyttö. Matkapuhelimen ja tablet-tietokoneen käyttö on sallittua, mutta vältä rekisteröintilaitteen läheisyyttä tietokoneen kanssa (min 50 cm).

Liikkuminen. Rekisteröinnin aikana voi liikkua normaalisti. Voimakasta hikoilua aiheuttavaa liikuntaa on vältettävä.

Ruokailu. Kaikki syöminen pitää keskittää pääaterioiden yhteyteen, koska pureskelu aiheuttaa rekisteröintiin häiriöitä. Purukumia ja makeisia ei saa syödä aterioiden välisenä aikana.

Lääkitys. Lääkärin määräämät lääkkeet voi ottaa normaalisti. Lääkkeet merkitään päiväkirjaan.

Päiväkirja. Rekisteröinnin aikana pidetään päiväkirjaa, johon merkitään seuraavat asiat tarkkoine kellonaikoineen:

- **Päivittäiset toiminnot.** Esim. lepäily vuoteessa, kävely, lukeminen, TV:n katselu jne.
- **Ruokailun alkamis- ja loppumisaika.**
- **Nukkumaanmeno- ja ylösnousuaika**
- **Lääkkeenotot**
- **Kohtaukselliset oireet.** Oireen/kohtauksen pituus ja kuvaus, merkinantopainikkeen käyttö.

Tutkimuksen kesto

Laitteen asennus kestää tavallisesti 60 minuuttia ja poisto 15 minuuttia. Mikäli rekisteröinti kestää kaksi vuorokautta, tulet lisäksi asennusta seuraavana päivänä käymään laitteen tarkastusta ja akun vaihtoa varten. Käynti kestää tuolloin noin 15 minuuttia. Laitteen poisto- tai tarkastusaika sovitaan asentavan hoitajan kanssa tutkimuksen yhteydessä.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen lopetuksen jälkeen päänahan pinnalle jää vesiliukoinen kiinnitysaine rekisteröintielektrodeineen. Ne irtoavat vasta suihkussa käynnin yhteydessä. Tutkimusyksikössä ei ole suihkumahdollisuutta. Suihkussa käynnin jälkeen toimintaa ei tarvitse rajoittaa.

Tutkimusyksiköstä ei kirjoiteta sairauslomia. Tutkimuksen aloituksen/tarkastuksen/lopetuksen yhteydessä saat pyytääsi käynti- ja/tai matkakorvaustodistuksen.

EEG:n pitkäaikaisrekisteröinnin tuloksista tehdään kirjallinen lausunto tutkimuksen tilanneelle lääkärille, joka arvioi ja kertoo sinulle, mitä tulokset merkitsevät oireittesi tai sairautesi kannalta. Voit halutessasi saada kopion lausunnosta ja tutkimustuloksista itsellesi tutkimuksen tilanteen yksikön kautta.

Tutkimuspaikka

Kliininen neurofysiologia, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova. Sisäänkäynti 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13 puh. 014 269 1632.

EEG-tutkimuksen esitietolomake

Tutkimuksen suorittava hoitaja välittää nämä esitiedot EEG:n analysoivalle lääkärille. Esitiedot voivat merkittävästi auttaa EEG-löydöksen arvioinnissa! Kiitos vaivannäöstäsi!

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Päivämäärä: ____ . ____ .20____

Pysyvät esitiedot

Kätisyys (ympyröi): Oikea / Vasen / En osaa sanoa

Perussairaudet (kirjoita tai ympäröi): _____

Epilepsia	Masennus	Sepelvaltimotauti
Migreeni	Paniikkihäiriö tai muu ahdistushäiriö	Sydämen rytmihäiriö (esim. eteisvärinä)
Aivoverenkiertohäiriön jälkitila	Kaksisuuntainen mielialahäiriö (bipolaarihäiriö)	Muu sydänsairaus, mikä: _____
Aivovamman jälkitila	Aktiivisuuden ja/tai tarkkaavaisuuden häiriö (ADHD tai ADD)	Pyörtymistaipumus
Muu neurologinen sairaus, mikä: _____	Psykoosisairaus (esim. skitsofrenia)	Diabetes tyyppiä I tai II
Kehitysvammaisuus, tarkempi diagnoosi, jos tiedossa? _____	Muu psykiatrinen sairaus? _____	Uniapnea
	Alkoholi- tai muu päihderiippuvuus	Muu perussairaus, mikä: _____

Esiintyykö suvussa epilepsiaa tai kuumekouristuksia? Kyllä / Ei / En osaa sanoa

Kenellä? Minkä ikäisenä? _____

Oliko epilepsialle joku syy tiedossa? (esim aivovamma, aivotulehduksen jälkitila):

Ovatko näillä sukulaisillasi vilkkuvat valot altistaneet kohtauksille? Kyllä / Ei / En osaa sanoa

Osaatko sanoa, millä lääkkeillä sukulaisen epilepsiaa hoidettiin? _____

Rekisteröintihetkeä koskevat tiedot

Merkittävät ajankohtaiset (ei pitkäaikaiset) sairaudet ja terveysongelmat EEG- rekisteröintipäivänä
(kirjoita tai ympyröi): _____

Päänsärky	Flunssa tai muu hengitystieinfektio	Rytmihäiriöitä
Selkäkipu	Virtsatieinfektio tai muu infektio	Selvittelyn alla oleva kohtaustaipumus
Kuukautiskipuja	Allergiaoireita	Muu ajankohtainen terveysongelma
Muita kipuja, mitä: _____	Vieroitusoireita (esim. krapula tai lääkevieroitusoireita)	

Käytössä oleva lääkitys? (myös maininta hiljattain lopetetuista)

Edeltävä uni?

EEG-rekisteröintiä edeltävänä iltana menin nukkumaan klo ____: ____

EEG-rekisteröintiä edeltävänä aamuna heräsin klo ____: ____

EEG-rekisteröintiä edeltävänä yönä nukuin:

Hyvin / Huonosti / En osaa sano / Muuta: _____

Kuinka virkeäksi koet itsesi juuri nyt EEG-rekisteröinnin alkaessa:

Virkeä / Hieman väsynyt / Väsynyt / Todella väsynyt = nukahtelee / Muuta: _____

Edellinen kohtausoire:

Ajankohta: pvm: ____ . ____ . 20__ klo ____: ____

Jos tarkka päivä tai aika ei muistissa: ____ vrk / ____ kk / ____ v sitten aamulla / aamupäivällä / iltapäivällä / illalla / yöllä

Mitä tapahtui?

Onko aiemmin tehty EEG-rekisteröintejä? Koska ja missä?
