

Sähköhoito- eli ECT-ohje potilaalle

Sähköhoito (ECT) on tehokas ja turvallinen hoitomuoto, jolla voidaan helpottaa monien mielenterveyden häiriöiden oireita. Pääosin sähköhoitoa käytetään vaikean masennustilan hoidossa, jos lääkehoito ei ole tuonut riittävää apua. Toimenpide vaikuttaa aivojen aineenvaihduntaan, mm. välittäjäaineiden pitoisuuksiin.

Hoidon toteuttaminen

Hoidon ajaksi sinut nukutetaan lyhytkestoisesti. Nukutuksen aikana aivoja stimuloidaan sähköannoksella, joka aiheuttaa aivoissa sähköisen epileptistyyppisen purkauksen. Hoidon aikana paikalla ovat lääkäri ja sairaanhoitajia. Hoidon turvallisuuden varmistamiseksi saat hoidon ajaksi hammassuojan ja seuraamme aivojen ja sydämen sähköistä toimintaa, verenpainetta sekä hengitystä.

Sähköhoitoja annetaan 2-3 kertaa viikossa. Hoitosarjan pituus on yleensä 6-12 kertaa. Joskus sähköhoitoa voidaan hoitosarjan jälkeen jatkaa ylläpitohoitona, jonka kesto määräytyy yksilöllisesti. Sähköhoito voidaan toteuttaa sairaalan osastohoitojaksolla tai polikliinisesti. Hoito on potilaalle maksutonta.

Et voi syödä, juoda tai tupakoida hoitoa edeltävän yön ja aamun aikana, sillä se vaarantaa nukutuksen turvallisuuden. Sisään hengitettävät astma- sekä keuhkohtaumalääkkeet voit ottaa aamulla ennen hoitoa, kuten myös sydän- ja verenpainelääkkeet pienen vesitilkan kera. Pese hiukset hoitoa edeltävänä iltana. Alkoholia tai huumausaineita ei saa käyttää hoitosarjan aikana. Autolla ajaminen ja saunominen on kielletty hoitopäivänä.

Hoidon vaikutukset

Sähköhoidon myönteiset vaikutukset ovat havaittavissa hoidon edetessä. Erityisesti masennuksessa, jossa on psykoottisia oireita, sähköhoito on tehokkaampi kuin mikään muu hoitomuoto, 80% potilaista hyötyy.

Sähköhoidon yleisimmät haitat ovat pahoinvointi, päänsärky ja lihaskivut, jotka johtuvat pääasiassa nukutuksesta. Sähköhoito saattaa aiheuttaa muistivaikeuksia, jolloin erityisesti sähköhoitojakson aikana tapahtuneita asioita voi olla vaikea muistaa. Nykytiedon mukaan muistihäiriö ei ole pysyvä, vaan muistivaikeudet korjaantuvat yleensä muutamien viikkojen sisällä hoitosarjan päättymisestä. Sähköhoito ei aiheuta rakenteellisia muutoksia aivoissa. Nukutukseen sisältyy aina komplikaatioiden riski. Hoidon turvallisuus varmistetaan kuitenkin tarkasti etukäteen muun muassa laboratoriokokein ja tarkistamalla lääkityksesi edeltävästi lääkärin toimesta.

Polikliininen sähköhoito

Sähköhoito voidaan toteuttaa polikliinisesti. Hoito toteutetaan Keski-Suomen sairaala Novassa leikkausosaston heräämössä. Hoidon jälkeen autolla ajo on kielletty 24 tunnin ajan. Ota mukaasi

henkilöllisyystodistus sekä aamulääkkeet. Hoidon jälkeen voitiasi seurataan heräämössä. Kun voitisi on vakaa, hoitaja saattaa sinut aamupalalle kahvioon. Ainakin ensimmäisen ja toisen ECT- hoidon jälkeen sinulla tulee olla kotona aikuinen seuralainen seuraavaan aamuun asti. Ja se on myös jatkossa suositeltavaa. Mikäli sinulla ei ole aikuista seuralaista, kahden ensimmäisen hoidon jälkeen tulee mennä yön yli seurantaan terveyskeskuksen vuodeosastolle, jonne ECT-hoitaja järjestää paikan. Kunkin potilaan seurantapaikan tarpeesta keskustellaan yksilöllisesti.

ECT- hoito on maksutonta, mutta tk-vuodeosastolta tulee hoitopäivämaksu.

Osastolta toteutettava sähköhoito

Ne potilaat, joita hoidetaan sairaalassa, voivat alkuun käydä sähköhoidoissa osastolta saatettuna, mutta psyykkisten oireiden helpottaessa potilas voidaan kotiuttaa sairaalasta jo ennen sähköhoitosarjan päättymistä, jonka jälkeen sähköhoito toteutetaan poliklinisesti, kuten edellä on kuvattu.

Seuraava esittelyvideo ei ole Sairaala Novasta, mutta antaa sinulle kuvan hoidon kulusta: [Päijät-Hämeen keskussairaalan sähköhoidon käytännöt](#)

Muistettavaa

Et saa syödä etkä juoda sähköhoitoa edeltävän yön tai aamun aikana, sillä tämä vaarantaa nukutuksen ja siten hoidon turvallisuuden. Mikäli olet erehdyksessä syönyt tai juonut, kerro siitä hoitajille.

Aamulääkkeistä astman ja keuhkohtaumataudin hengitettävät lääkkeet, pitkävaikutteisen insuliinin, sydän- ja verenpainelääkkeet sekä tyroksiinin voit ottaa pienen vesitilkkan kera (mielellään n. 2 h) ennen toimenpidettä. Muut lääkkeet otetaan toimenpiteen jälkeen. Mikäli käyt hoidossa poliklinisesti, sinun olisi hyvä ottaa muut aamulääkkeet mukaan, jotta voit ottaa ne toimenpiteen jälkeen.

Pese hiuksesi hoitoa edeltävänä iltana. Ota pois piilolinssit, kasvojen ja pään alueen lävistyskorut sekä kynsilakka ennen kuin tulet hoitoon. Jätä korut kotiin. Informoi ECT-hoitajaa, jos sinulla on hammasproteesi.

Hoidon jälkeen autolla ajo on kielletty 24 tunnin ajan, joten älä tule hoitoon omalla autolla. Alkoholin ja huumausaineiden käyttö on kiellettyä hoitosarjan aikana. Älä tule hoitoon, jos olet sairaana.

Sähköhoidon aikaisesta lääkityksestä ja terveydenhoidosta tulee keskustella lääkärin kanssa.

Yhteystiedot:

Kysymyksiisi omaan yksilölliseen hoitosuunnitelmaasi liittyen vastaa ensisijaisesti hoidostasi vastaava lääkäri osastolta tai avohoidosta.

Mikäli mieltäsi askarruttaa jokin asia sähköhoitoon liittyen tai olet estynyt saapumasta hoitoon, soita alla olevaan numeroon sähköhoidosta vastaavalle sairaanhoitajalle:

ECT-hoitaja 014 – 269 2231 (Arkisin klo 7:30 -14)

Hoitopaikka:

Keski-Suomen sairaala Nova, leikkausosaston heräämö.

Ilmoittaudu n.15min. ennen varattua aikaa ja odota sairaala Novan pääaulassa J-kirjaimen kohdalla, hoitaja hakee sinut toimenpiteeseen.

Osastolta tuleva potilas: hoitaja saattaa sinut heräämöö.

Pyydämme teitä ystävällisesti välttämään hajusteiden ja voimakkaiden partavesien käyttöä sairaalaan tullessanne. Sairaalassa on paljon allergisia potilaita, omaisia ja henkilökuntaa, jotka saavat voimakkaista hajuista allergisia oireita. Keski-Suomen sairaala Nova on Savuton sairaala.